

План ежедневных онлайн-мероприятий для организации досуга граждан в возрасте 65 лет и старше с 29.05.2023-02.06.2023

Ссылки:

<https://ok.ru/oktkcsonutv/topic/156199378161679>
http://oktkcson.ru/page.php?level=1&id_level_1=57

№ п/п	Наименование учреждения социального обслуживания	Наименование онлайн-мероприятия	Дата и время проведения мероприятия, Ф.И.О. ответственного специалиста, контактный телефон
1	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» Видеозанятие «Утренняя зарядка за 5 минут на каждый день» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c4056079	29.05.2023 10:00 Мокринская Е.П. 8(34672)26789 (доб. 215)
2	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Психология» Видеозанятие «Дыхательные практик для самоуспокоения» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c4056079	30.05.2023 11:00 Стахеева О.С. 8(34672)26789 (доб. 215)
3	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» Видеозанятие «Нейрозарядка» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	31.05.2023 10:00 Доблер Е.В. 8(34672)26789 (доб. 215)
4	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Творческое развитие личности» Мастер-класс «Коврик из полиэтиленовых пакетов» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439	01.06.2023 11:00 Долгушина Н.В. 8(34672)26789 (доб. 215)
Итого			X