

План ежедневных онлайн-мероприятий для организации досуга граждан в возрасте 65 лет и старше с 29.08.2022-02.09.2022

Ссылки:

<https://ok.ru/oktkcsonutv/topic/155237281959951>
http://oktkcson.ru/page.php?level=1&id_level_1=57

№ п/п	Наименование учреждения социального обслуживания	Наименование онлайн-мероприятия	Дата и время проведения мероприятия, Ф.И.О. ответственного специалиста, контактный телефон
1	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» Видеозанятие «Упражнения для тонуса мышц» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c4056079	29.08.2022 11:00 Мокринская Е.П. 8(34672)26789 (доб. 215)
2	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» Видеообзор «Тренажеры для людей с ограниченными возможностями» часть 2 https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	30.08.2022 12:00 Доблер Е.В. 8(34672)26789 (доб. 215)
3	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Творческое развитие личности» Мастер-класс «Подушка «Буф»» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439	31.08.2022 12:00 Долгушина Н.В. 8(34672)26789 (доб. 215)
4	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Психология» Статья «Как стать не зависимым от чужого мнения?» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c4056079	01.09.2022 11:00 Стахеева О.С. 8(34672)26789 (доб. 215)
	Итого		X