

План ежедневных онлайн-мероприятий для организации досуга граждан в возрасте 65 лет и старше с 28.11.2022- 02.12.2022

Ссылки: <https://ok.ru/oktkcsonutv/topic/155545362632719>  
[http://oktkcson.ru/page.php?level=1&id\\_level\\_1=57](http://oktkcson.ru/page.php?level=1&id_level_1=57)

№ п/п	Наименование учреждения социального обслуживания	Наименование онлайн-мероприятия	Дата и время проведения мероприятия, Ф.И.О. ответственного специалиста, контактный телефон
1	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» Видеозанятие «Упражнения для здоровой спины и улучшения осанки» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c4056079">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c4056079</a>	28.11.2022 10:00 Мокринская Е.П. 8(34672)26789 (доб. 215)
2	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» Видеообзор «Оккупациональная терапия: «Определитель цвета для слабовидящих и незрячих людей» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927</a>	29.11.2022 10:00 Доблер Е.В. 8(34672)26789 (доб. 215)
3	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Творческое развитие личности» Мастер-класс «Новогодний месяц» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439</a>	30.11.2022 10:00 Долгушина Н.В. 8(34672)26789 (доб. 215)
4	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Психология» Видео Притча о любви, богатстве и здоровье терапия» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c4056079">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c4056079</a>	01.12.2022 10:00 Стахеева О.С. 8(34672)26789 (доб. 215)
5	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Культура и искусство» Видеозанятие «Зимняя краса» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439</a>	02.12.2022 10:00 Жунусова Н.З. 8(34672)26789 (доб. 215)
Итого			X