

План ежедневных онлайн-мероприятий для организации досуга
граждан в возрасте 65 лет и старше с 20.06.2022-24.06.2022

Ссылки: <https://ok.ru/oktkcsonutv/topic/155013220667407>
http://oktkcson.ru/page.php?level=1&id_level_1=57

№ п/п	Наименование учреждения социального обслуживания	Наименование онлайн-мероприятия	Дата и время проведения мероприятия, Ф.И.О. ответственного специалиста, контактный телефон
1	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» Видеозанятие Тренировка по системе Табата: Уровень 2 https://ok.ru/group/56841928835087/video/c4056079	20.06.2022 11:00 Мокринская Е.П. 8(34672)26789 (доб. 215)
2	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Творческое развитие личности» Мастер-класс «Розочки из лент» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439	21.06.2022 12:00 Долгушина Н.В. 8(34672)26789 (доб. 215)
3	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» Видеозанятие Восстановление двигательных функции рук с помощью рефлексотерапии https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	22.06.2022 12:00 Доблер Е.В. 8(34672)26789 (доб. 215)
4	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Психология» Лекция «Чувства вины и обиды» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c4056079	23.06.2022 11:00 Стахеева О.С. 8(34672)26789 (доб. 215)
Итого			X