

План ежедневных онлайн-мероприятий для организации досуга граждан в возрасте 65 лет и старше с 11.07.2022-15.07.2022

Ссылки:

№ п/п	Наименование учреждения социального обслуживания	Наименование онлайн-мероприятия	Дата и время проведения мероприятия, Ф.И.О. ответственного специалиста, контактный телефон
1	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» Видеозанятие Эффективные упражнения от сколиоза и кифоза https://ok.ru/group/56841928835087/video/c4056079	11.07.2022 11:00 Мокринская Е.П. 8(34672)26789 (доб. 215)
2	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Творческое развитие личности» Мастер-класс «Декоративная подушка» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439	12.07.2022 12:00 Долгушина Н.В. 8(34672)26789 (доб. 215)
3	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» Видеозанятие Нейрофитнес «Пальчиковая гимнастика» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	13.07.2022 12:00 Доблер Е.В. 8(34672)26789 (доб. 215)
4	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Психология» Статья «Оставайтесь бодрыми и счастливыми» Советы психолога https://ok.ru/group/56841928835087/video/c4056079	14.07.2022 11:00 Стахеева О.С. 8(34672)26789 (доб. 215)
5	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Культура и искусство» Википедия праздников народа Башкирии и Татарстана «Сабантуй» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439	15.07.2022 11:00 Жунусова Н.З., 8(34672)26789 (доб. 215)
	Итого		X