

План ежедневных онлайн-мероприятий для организации досуга граждан в возрасте 65 лет и старше с 11.05.2022– 13.05.2022

Ссылки: [http://oktkcson.ru/page.php?level=1&id\\_level\\_1=57](http://oktkcson.ru/page.php?level=1&id_level_1=57)  
<https://ok.ru/oktkcsonutv/topic/154873652056079>

№ п/п	Наименование учреждения социального обслуживания	Наименование онлайн-мероприятия	Дата и время проведения мероприятия, Ф.И.О. ответственного специалиста, контактный телефон
1	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» Видеозанятие «Упражнения против отёков и тяжести пояснице» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927</a>	11.05.2022 11:00 Мокринская Е.П., 8(34672)26789 (доб. 215)
2	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Культура и искусство» Виртуальный туризм – Весь мир на ладони. «Эрмитаж – Санкт-Петербург, Россия» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439</a>	12.05.2022 11:00 Жунусова Н.З., 8(34672)26789 (доб. 215)
3	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» Видеозанятие Нейрофитнес: пальчиковая гимнастика. <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927</a>	12.05.2022 12:00 Доблер Е.В. 8(34672)26789 (доб. 215)
4	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Психология» Лекция «Оценить себя и других по достоинству» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c4056079">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c4056079</a>	13.05.2022 11:00 Стахеева О.С. 8(34672)26789 (доб. 215)
5	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Творческое развитие личности» Мастер-класс «Не выбрасывать!» Даем вторую жизнь старым вещам: органайзер из джинсовой ткани! <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439</a>	13.05.2022 12:00 Долгушина Н.В. 8(34672)26789 (доб. 215)
Итого			Х