

План ежедневных онлайн-мероприятий для организации досуга граждан в
возрасте 65 лет и старше с 10.01.2022– 14.01.2022

Ссылки: <https://ok.ru/oktkcsonutv/topic/154436558196751>
http://oktkcson.ru/page.php?level=1&id_level_1=57

№ п/п	Наименование учреждения социального обслуживания	Наименование онлайн-мероприятия	Дата и время проведения мероприятия, Ф.И.О. ответственного специалиста, контактный телефон
1	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» Видеозанятие «Чем заменить сидячий образ жизни, для хорошего кровообращения и давления» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	10.01.2022 11:00 Мокринская Е.П., 8(34678)2-05-22
2	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Культура и искусство» Видеозанятие «Крещенский сочельник» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439	11.01.2022 11:00 Жунусова Н.З., 8(34678)2-05-22
3	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» Видеозанятие «Реабилитация после инсульта» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	12.01.2022 11:00 Насибова А.А., 8(34678)2-05-22
4	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Творческое развитие личности» Мастер-класс «Теплые носочки-тапочки» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439	13.01.2022 11:00 Долгушина Н.В. 8(34678)2-05-22
Итого			X