

План ежедневных онлайн-мероприятий для организации досуга граждан в  
возрасте 65 лет и старше с 08.08.2022-12.08.2022

Ссылки:

№ п/п	Наименование учреждения социального обслуживания	Наименование онлайн-мероприятия	Дата и время проведения мероприятия, Ф.И.О. ответственного специалиста, контактный телефон
1	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» Видеозанятие «Топ упражнения для стройных рук» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c4056079">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c4056079</a>	08.08.2022 11:00 Мокринская Е.П. 8(34672)26789 (доб. 215)
2	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Творческое развитие личности» Мастер-класс «Мастерим коврики используя пряжу и сетку» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439</a>	09.08.2022 12:00 Долгушина Н.В. 8(34672)26789 (доб. 215)
3	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» Видеозанятие «Нейрофитнес. Пальчиковая гимнастика» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927</a>	10.08.2022 12:00 Доблер Е.В. 8(34672)26789 (доб. 215)
4	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Психология» Статья «Как стать интересной личностью» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c4056079">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c4056079</a>	11.08.2022 11:00 Стахеева О.С. 8(34672)26789 (доб. 215)
	Итого		X