

**План ежедневных онлайн-мероприятий для организации досуга граждан в возрасте 65 лет и старше с 24.05.2021– 28.05.2021**

Ссылки: [http://oktkcson.ru/page.php?level=1&id\\_level\\_1=57](http://oktkcson.ru/page.php?level=1&id_level_1=57)

№ п/п	Наименование учреждения социального обслуживания	Наименование онлайн-мероприятия	Дата и время проведения мероприятия, Ф.И.О. ответственного специалиста, контактный телефон
1	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» Видеозанятие «Комплекс упражнений «Спасение позвоночника» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927</a>	24.05.2021 11:00 Мокринская Е.П., 8(34678)2-05-22
2	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Психология" Психологический ролик «Смысл жизни, что это?» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c4056079">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c4056079</a>	25.05.2021 11:00 Долгушина Н.В., 8(34678)2-05-22
3	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» «Цикл выпусков физиопроцедур: часть 2 «Раскачивающийся массажер (свинг машина)» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927</a>	26.05.2021 11:00 Анимова З.И. 8(34678)2-05-22
4	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Творческое развитие личности" Мастер-класс «Декор сумки из старых джинсов» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3076623">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3076623</a>	27.05.2021 11:00 Долгушина Н.В., 8(34678)2-05-22
5	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Здоровье и физическая активность" «Семь мощных способов, как поднять иммунитет после болезни» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927</a>	28.05.2021 11:00 Насибова А.А., 8(34678)2-05-22
Итого			X