

**План ежедневных онлайн-мероприятий для организации досуга граждан в
возрасте 65 лет и старше с 22.02.2021– 26.02.2021**

Ссылки: <https://ok.ru/oktksonutv/topic/153076284395535>

| № п/п | Наименование учреждения социального обслуживания | Наименование онлайн-мероприятия | Дата и время проведения мероприятия, Ф.И.О. ответственного специалиста, контактный телефон |
|----------|---|--|---|
| 1 | БУ «Октябрьский РКЦСОН» | Здоровье и физическая активность" Видеозанятие «Комплекс упражнений при сахарном диабете» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927 | 22.02.2021 11:00 Мокринская Е.П., 8(34678)2-05-22 |
| 2 | БУ «Октябрьский РКЦСОН» | "Культура и искусство" Видеоролик «Сокровища музеев Подмосковья» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439 | 23.02.2021 11:00 Жунусова Н.З., 8(34678)2-05-22 |
| 3 | БУ «Октябрьский РКЦСОН» | "Психология" Психологический тренинг «Как всегда быть в хорошем настроении» https://ok.ru/oktksonutv | 24.02.2021 11:00 Долгушина Н.В., 8(34678)2-05-22 |
| 4 | БУ «Октябрьский РКЦСОН» | "Здоровье и физическая активность" Эффективные методики «Основные факторы, способствующие старению» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927 | 25.02.2021 11:00 Насибова А.А., 8(34678)2-05-22 |
| 5 | БУ «Октябрьский РКЦСОН» | "Здоровье и физическая активность" «Массаж голени» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927 | 26.02.2021 11:00 Зайцев С.В. 8(34678)2-05-22 |
| Итого | | | X |