

**План ежедневных онлайн-мероприятий для организации досуга граждан в возрасте 65 лет и старше с 19.07.2021– 23.07.2021**

Ссылки: <https://ok.ru/oktksonutv/topic/153660741455887>

[http://oktkson.ru/page.php?level=1&id\\_level\\_1=57](http://oktkson.ru/page.php?level=1&id_level_1=57)

№ п/п	Наименование учреждения социального обслуживания	Наименование онлайн-мероприятия	Дата и время проведения мероприятия, Ф.И.О. ответственного специалиста, контактный телефон
1	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» Видеозанятие «Лечебная гимнастика при поясничном остеохондрозе» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927</a>	19.07.2021 11:00 Мокринская Е.П., 8(34678)2-05-22
2	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Культура и искусство" Видео-урок «История культуры» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439</a>	20.07.2021 11:00 Жунусова Н.З., 8(34678)2-05-22
3	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Здоровье и физическая активность" «Памятка Профилактика пневмонии» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927</a>	14.07.2021 11:00 Насибова А.А., 8(34678)2-05-22
4	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Творческое развитие личности" Мастер-класс «Фартук для кухни» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3076623">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3076623</a>	15.07.2021 11:00 Долгушина Н.В., 8(34678)2-05-22
5	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» «Цели ранней реабилитации (наиболее полное восстановление больных и профилактика вторичных осложнений)» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927</a>	16.07.2021 11:00 Анимова З.И., 8(34678)2-05-22
Итого			X