

**План ежедневных онлайн-мероприятий для организации досуга граждан в  
возрасте 65 лет и старше с 18.01.2021– 22.01.2021**

Ссылка: <https://ok.ru/oktksonutv/topic/152899632893967>

№ п/п	Наименование учреждения социального обслуживания	*Наименование онлайн-мероприятия	Дата и время проведения мероприятия, Ф.И.О. ответственного специалиста, контактный телефон
1	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Здоровье и физическая активность" «Комплекс упражнений для домашней тренировки» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927</a>	18.01.2021 9:30 Вознюк В.А., 8(34678) 2-05-22
2	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Культура и искусство" «Раз в Крещенский вечерок» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439</a>	19.01.2021 11:00 Жунусова Н.З., 8(34678)2-05-22
3	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Здоровье и физическая активность" «Кардио по правилам. Не навреди» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927</a>	20.01.2021 9:30 Вознюк В.А., 8(34678) 2-05-22
		"Творческое развитие личности" Мастер класс «Шкатулка из джута»» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3076623">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3076623</a>	20.01.2021 11:00 Цой С.А., 8(34678)2-05-22
4	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Здоровье и физическая активность" «Профилактика пневмонии» <a href="https://ok.ru/oktksonutv/album/907860126223">https://ok.ru/oktksonutv/album/907860126223</a>	21.01.2021 11:00 Насибова А.А., 8(34678)2-05-22
5	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Здоровье и физическая активность" Видео-урок «Массаж коленных суставов при артрозе» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927</a>	22.01.2021 11:00 Зайцев С.В. 8(34678)2-05-22
Итого		10	X