

План ежедневных онлайн-мероприятий для организации досуга граждан в
возрасте 65 лет и старше с 15.03.2021– 19.03.2021

Ссылки: <https://ok.ru/oktkcsonutv/topic/153190723686415>

№ п/п	Наименование учреждения социального обслуживания	Наименование онлайн-мероприятия	Дата и время проведения мероприятия, Ф.И.О. ответственного специалиста, контактный телефон
1	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	Здоровье и физическая активность" Видеозанятие «Комплекс упражнений на гимнастическом мяче «Здоровая спина» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	15.03.2021 11:00 Мокринская Е.П., 8(34678)2-05-22
2	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Культура и искусство" Видеоролик «Великий строгий пост» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439	16.03.2021 11:00 Жунусова Н.З., 8(34678)2-05-22
3	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Психология" Советы психолога «Инструкция от бессонницы: что делать, если ночью долго не удается заснуть?» https://ok.ru/oktkcsonutv	17.03.2021 11:00 Долгушина Н.В., 8(34678)2-05-22
4	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Здоровье и физическая активность" Эффективные методики «Профилактика ухудшения памяти» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	18.03.2021 11:00 Насибова А.А., 8(34678)2-05-22
5	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Творческое развитие личности" Мастер-класс «Плетение корзинок» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3076623	19.03.2021 11:00 Цой С.А. 8(34678)2-05-22
Итого			X