

План ежедневных онлайн-мероприятий для организации досуга граждан в возрасте 65 лет и старше с 15.02.2021– 19.02.2021

Ссылки: <https://ok.ru/oktkcsonutv/topic/153043866423311>

№ п/п	Наименование учреждения социального обслуживания	Наименование онлайн-мероприятия	Дата и время проведения мероприятия, Ф.И.О. ответственного специалиста, контактный телефон
1	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	Здоровье и физическая активность" Видеозанятие «Дыхательная гимнастика» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	15.02.2021 11:00 Мокринская Е.П., 8(34678)2-05-22
2	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Культура и искусство" Видеоролик «Русская резная кость 18 – 19 веков» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439	16 .02.2021 11:00 Жунусова Н.З., 8(34678)2-05-22
3	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Психология" Психологический тренинг «Психологические приёмы снятия эмоционального напряжения» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c4056079	17.02.2021 11:00 Долгушина Н.В., 8(34678)2-05-22
4	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Здоровье и физическая активность" Эффективные методики «Как различить сердечный приступ, инфаркт и инсульт» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	18.02.2021 11:00 Насибова А.А., 8(34678)2-05-22
5	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Здоровье и физическая активность" «Массаж против головокружения при шейном остеохондрозе» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	19.02.2021 11:00 Зайцев С.В. 8(34678)2-05-22
6	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	Здоровье и физическая активность" Видеозанятие «Комплекс упражнений при сахарном диабете» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	20.02.2021 11:00 Мокринская Е.П., 8(34678)2-05-22
	Итого	6	X