

План ежедневных онлайн-мероприятий для организации досуга граждан в
возрасте 65 лет и старше с 12.07.2021– 16.07.2021

Ссылки: <https://ok.ru/oktkcsonutv/topic/153660741455887>

http://oktkcson.ru/page.php?level=1&id_level_1=57

№ п/п	Наименование учреждения социального обслуживания	Наименование онлайн-мероприятия	Дата и время проведения мероприятия, Ф.И.О. ответственного специалиста, контактный телефон
1	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» Видеозанятие «ЛФК при грыже поясничного отдела» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	12.07.2021 11:00 Мокринская Е.П., 8(34678)2-05-22
2	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Культура и искусство" Видео-урок «Всемирный день народонаселения- Википедия» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439	13.07.2021 11:00 Жунусова Н.З., 8(34678)2-05-22
3	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Здоровье и физическая активность" Видео-ролик «Упражнения для тренировки памяти» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	14.07.2021 11:00 Насибова А.А., 8(34678)2-05-22
4	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Творческое развитие личности" Мастер-класс «Декоративные подушки» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3076623	15.07.2021 11:00 Долгушина Н.В., 8(34678)2-05-22
5	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» Видеозанятие «Гипертоническая болезнь. Гипертонический криз » https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	16.07.2021 11:00 Анимова З.И., 8(34678)2-05-22
Итого			Х