

План ежедневных онлайн-мероприятий для организации досуга граждан в возрасте 65 лет и старше с 08.02.2021– 12.02.2021

Ссылка: <https://ok.ru/oktkcsonutv/topic/153007809040399>

№ п/п	Наименование учреждения социального обслуживания	Наименование онлайн-мероприятия	Дата и время проведения мероприятия, Ф.И.О. ответственного специалиста, контактный телефон
1	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	Здоровье и физическая активность" Видеозанятие «Аэробные упражнения на подвижность всех суставов» https://ok.ru/oktkcsonutv/album/907860126223	08.02.2021 11:00 Мокринская Е.П., 8(34678)2-05-22
2	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Культура и искусство" Видеоролик «Священномученик Ипполит Римский» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439	09.02.2021 11:00 Жунусова Н.З., 8(34678)2-05-22
3	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Психология" Психологический тренинг «десять мощных установок, которые изменят Вас и вашу жизнь» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c4056079	10.02.2021 11:00 Долгушина Н.В., 8(34678)2-05-22
4	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Здоровье и физическая активность" Эффективные методики «Как улучшить память в пожилом возрасте» https://ok.ru/oktkcsonutv/album/907860126223	11.02.2021 11:00 Насибова А.А., 8(34678)2-05-22
5	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Здоровье и физическая активность" «Массаж после инсульта часть 2» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	12.02.2021 11:00 Зайцев С.В. 8(34678)2-05-22
Итого		5	X