

План ежедневных онлайн-мероприятий для организации досуга граждан в  
возрасте 65 лет и старше с 06.12.2021– 10.12.2021

Ссылки:

[http://oktkcson.ru/page.php?level=1&id\\_level\\_1=57](http://oktkcson.ru/page.php?level=1&id_level_1=57)

<https://ok.ru/oktkcsonutv/topic/154293233192975>

№ п/п	Наименование учреждения социального обслуживания	Наименование онлайн-мероприятия	Дата и время проведения мероприятия, Ф.И.О. ответственного специалиста, контактный телефон
1	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» Видеозанятие «Чем компенсировать сидячий образ жизни. Упражнение для хорошего кровообращения и обмена веществ» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927</a>	06.12.2021 11:00 Мокринская Е.П., 8(34678)2-05-22
2	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Культура и искусство» Видеозанятие «Великий Устюг – резиденция Деда Мороза» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439</a>	07.12.2021 11:00 Жунусова Н.З., 8(34678)2-05-22
3	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» Видеозанятие «Пожилые люди зимой – опасности и как их избежать» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927</a>	08.12.2021 11:00 Насибова А.А., 8(34678)2-05-22
4	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Творческое развитие личности» Мастер-класс «Новогодний шар из ниток» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439</a>	09.12.2021 11:00 Долгушина Н.В. 8(34678)2-05-22
Итого			X