

План ежедневных онлайн-мероприятий для организации досуга граждан в возрасте 65 лет и старше с 28.12.2020 – 31.12.2020

Ссылка: http://oktkcson.ru/page.php?level=1&id_level_1=57

<https://ok.ru/oktkcsonutv/topic/152781122572303>

№ п/п	Наименование учреждения социального обслуживания	*Наименование онлайн-мероприятия	Дата и время проведения мероприятия, Ф.И.О. ответственного специалиста, контактный телефон
1	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Здоровье и физическая активность" «Профилактика остеохондроза» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	28.12.2020 9:30 Вознюк В.А., 8(34678) 2-05-22
		"Здоровье и физическая активность" «Массаж локтевых суставов» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	28.12.2020 11:00 Зайцев С.В. 8(34678)2-05-22
2	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Здоровье и физическая активность" «Укрепление мышцы кора» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	29.12.2020 9:30 Вознюк В.А., 8(34678) 2-05-22
		"Культура и искусство" «Рождество в христианском искусстве» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439	29.12.2020 11:00 Жунусова Н.З., 8(34678)2-05-22
3	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Здоровье и физическая активность" «Партерная гимнастика» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	30.12.2020 9:30 Вознюк В.А., 8(34678) 2-05-22
		"Творческое развитие личности" Подготовка к Новому году Мастер-класс по приготовлению новогоднего салатика «Бычок» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3076623	30.12.2020 11:00 Цой С.А., 8(34678)2-05-22
4	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Здоровье и физическая активность" «Пилатес» «Упражнения для пресса» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	31.12.2020 9:30 Вознюк В.А., 8(34678) 2-05-22
		"Здоровье и физическая активность" Зеркалотерапия в реабилитационной работе «Иллюзия и реальность» https://ok.ru/oktkcsonutv/album/907860126223	31.12.2020 11:00 Насибова А.А., 8(34678)2-05-22
Итого		8	X