



## *Памятка по охране труда для работников и работодателей*

**Соблюдение требований охраны труда — это основная безопасность работников.**

**Обеспечение безопасных условий и охраны труда является главной обязанностью работодателя.**

### ***Обязанности работодателя в области охраны труда:***

- безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, осуществлении технологических процессов, а также эксплуатации применяемых в производстве инструментов, сырья и материалов; создание и функционирование системы управления охраной труда;
- соответствие каждого рабочего места государственным нормативным требованиям охраны труда;
- систематическое выявление опасностей и профессиональных рисков, их регулярный анализ и оценку;
- реализацию мероприятий по улучшению условий и охраны труда;
- разработку мер, направленных на обеспечение безопасных условий и охраны труда, оценку уровня профессиональных рисков перед вводом в эксплуатацию производственных объектов, вновь организованных рабочих мест;
- режим труда и отдыха работников в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права;
- приобретение за счет собственных средств и выдачу средств индивидуальной защиты; оснащение средствами коллективной защиты;
- обучение по охране труда;
- организацию контроля за состоянием условий труда на рабочих местах;

- проведение специальной оценки условий труда в соответствии с законодательством о специальной оценке условий труда;
- организация проведения за счет собственных средств обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров;
- недопущение работников к исполнению ими трудовых обязанностей без прохождения в установленном порядке обучения по охране труда;
- расследование и учет несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- санитарно-бытовое обслуживание и медицинское обеспечение работников;
- обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- информирование работников об условиях и охране труда на их рабочих местах;
- при приеме на работу инвалида или в случае признания работника инвалидом создание для него условий труда, в том числе производственных и санитарно-бытовых, в соответствии индивидуальной программой реабилитации или абилитации инвалида, а также обеспечение охраны труда.



### ***Обязанности работника:***

- соблюдать требования инструкций по охране труда, мерах пожарной безопасности, электробезопасности, Правил внутреннего трудового распорядка, трудовое законодательство РФ;
- соблюдать безопасные методы и приёмы выполнения работы;
- проходить обучение по охране труда, инструктажи, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда;
- проходить обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры;
- уметь оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшему при несчастном случае;
- знать местоположение средств оказания первой помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара;
- знать номера телефонов вызова скорой медицинской помощи и пожарной охраны;
- соблюдать требования производственной санитарии и личной гигиены;
- перед началом работы проверить наличие и исправность средств индивидуальной защиты, наличие смывающих и обезвреживающих средств, безопасное состояние рабочего места, инструмента, оборудования, исправность электроприборов;

- использовать по назначению и бережно относиться к выданным средствам индивидуальной и коллективной защиты;
- выполнять только порученную руководителем работу и не передавать её другим сотрудникам без разрешения руководителя;
- во время работы быть внимательным, не допускать спешки, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры и не отвлекать других;
- находясь на территории организации, быть предельно внимательным в местах движения транспорта; ходить только по пешеходным дорожкам, по тротуару; переходить дорогу в установленных местах;
- не садиться и не облакачиваться на случайные предметы и ограждения;
- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам и переходным мостикам;
- не прикасаться к электрическим проводам.
- соблюдать требования знаков безопасности, сигналов и предупредительных надписей, плакатов;
- не приступать к работе в состоянии алкогольного опьянения;
- курить в специально отведённых местах.
- немедленно сообщать своему руководителю о неисправностях оборудования, приспособлений, инструмента и средств индивидуальной защиты, не приступать к работе до устранения этих нарушений;
- немедленно извещать своего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае или об ухудшении состояния своего здоровья, либо при обнаружении плохого самочувствия у других работников.