



Требования к рабочим местам офисных работников

Требования к рабочим местам офисных сотрудников указаны в [приказе Минтруда от 29.10.2021 № 774н](#), СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.2.3670-20.

Как разместить рабочие места

Разместите рабочие места так, чтобы работники безопасно проходили на каждое рабочее место и могли быстро эвакуироваться при аварии ([п. 20 приказа Минтруда от 29.10.2021 № 774н](#)).

Какой мебелью оборудовать

Рабочие столы и кресла должны регулироваться по высоте ([п. 7 приказа Минтруда от 29.10.2021 № 774н](#)). Пространство для размещения ног должно быть высотой не менее 600 мм, глубиной – не менее 450 мм на уровне колен и 600 мм на уровне стоп, шириной – не менее 500 мм ([п. 6.3 СП 2.2.3670-20](#)).

Как разместить компьютеры

Работодатель сам решает, какое расстояние должно быть между компьютерами. Рекомендуем разместить компьютеры так, чтобы между боковыми гранями соседних мониторов было не меньше 1,2 м., а между соседними мониторами не менее 2 м. Ранее такие требования были обязательны, их устанавливал СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03. С 1 января 2021 года он отменен.

Лучше, чтобы свет на рабочую поверхность падал слева, а показатели освещенности не превышали гигиенических нормативов ([п. 251 СП 2.2.3670-20](#)).

Где разместить знаки безопасности

Разместите знаки безопасности так, чтобы они были хорошо видны с каждого рабочего места ([п. 11 приказа Минтруда от 29.10.2021 № 774н](#)).

Как создать микроклимат

Проследите, чтобы в офисе организовали оптимальный микроклимат для работы с равномерным распределением тепла по помещению. Для офисных

работников оптимальная температура воздуха – 22–24 °С зимой, 23–25 °С летом. Если в офисе холоднее или теплее, то работодатель приводит показатели к оптимальным показателям (таблица 5.2 СанПиН 1.2.3685-21). Чтобы обеспечить вентиляцию офиса, помещения оснащают приточно-вытяжными системами вентиляции либо кондиционером.

Какая площадь рабочего места

Если работник трудится на компьютере с ЖК-монитором, площадь должна быть не менее 4,5 м². Если на компьютере с монитором на базе электронно-лучевой трубки – не менее 6 м². Правила прописаны в пункте 249 СП 2.2.3670-20.

Интерактивная памятка

На интерактивной памятке точками отмечены зоны, на которые нужно обратить внимание в офисе. Скачайте плакат с текстовыми подсказками в хорошем качестве и разместите на видных местах.

