



## Периоды работы в холодное время года для работников

Время работы, которое сотрудник может работать в холод, зависит от того, работает ли он **в помещении** или **на открытом воздухе**. Продолжительность работы в холод определяется по Методическим рекомендациям от 19.09.2006 МР 2.2.7.2129-06 (информация Роструда от 26.01.2018).

### Работа в помещении

Если температура в рабочем помещении ниже допустимой, то нужно наладить микроклимат, в противном случае нужно остановить работы. Допустимая температура в рабочих помещениях прописаны в **СанПиН 1.2.3685-21**. Все показатели из СанПиНа смотрите в **смотрите в таблице**.

**Таблица. Допустимая температура воздуха на рабочих местах производственных помещений в холодный период**

Категория работ	Температура воздуха, °С		
	оптимальна	минимальна	максимальна
Иа. Работы, производимые сидя и сопровождающиеся незначительным физическим напряжением	22–24	20,0–21,9	24,1–25,0
Иб. Работы, производимые сидя, стоя или связанные с ходьбой и сопровождающиеся некоторым физическим напряжением	21–23	19,0–20,9	23,1–24,0
Иа. Работы, связанные с постоянной ходьбой, перемещением мелких (до 1 кг) изделий или предметов в положении	19–21	17,0–18,9	21,1–23,0

стоя или сидя и требующие определенного физического напряжения			
Пб. Работы, связанные с ходьбой, перемещением и переноской тяжестей до 10 кг и сопровождающиеся умеренным физическим напряжением	17–19	15,0–16,9	19,1–22,0
Пв. Работы, связанные с постоянными передвижениями, перемещением и переноской значительных (свыше 10 кг) тяжестей и требующие больших физических усилий	16–18	13,0–15,9	18,1–21,0

### **Работа на открытом воздухе и в неотапливаемых помещениях**

Режим работы в период рабочей смены определите в соответствии с допустимой степенью охлаждения работающих. Продолжительность однократного пребывания на холоде зависит от предельно допустимой степени охлаждения человека. Для расчета времени работы на холоде учтите температуру окружающей среды, скорость движения воздуха, климатический пояс и категорию работ, которую выполняет работник.

Есть технологические процессы, которые подразумевают работу в неотапливаемых помещениях. В методических рекомендациях указаны нормативы при работе в холод, начиная с минус 10 °С. Однако, температура может быть выше минус 10 °С и работать при такой температуре всю смену нельзя. Рекомендаций, как организовать работу при температуре воздуха в помещении от плюс 13 °С до минус 10 °С нет. Рекомендуем использовать таблицы 2–13 Методических рекомендаций от 19.09.2006 МР 2.2.7.2129-06 и приравнять температуру к минус 10 °С, а так же установить регламентированные перерывы в неотапливаемых помещениях.

#### **ВНИМАНИЕ**

**При температуре воздуха ниже –30 °С не рекомендуется планировать физические работы категории выше Па**

Это указано в пункте 5.12 Методических рекомендаций от 19.09.2006 МР 2.2.7.2129-06.

### **Перерывы для отдыха и обогрева**

Предоставьте специальные перерывы для обогрева и отдыха сотрудникам, которые работают в холодное время года в закрытых неотапливаемых помещениях или на открытом воздухе, а также работают с нарушениями температурного режима на рабочих местах в холодную погоду (ст. 109 ТК). Количество перерывов определите по расчетчику (таблицы 2–13 Методических рекомендаций от 19.09.2006 МР 2.2.7.2129-06).

Перерывы для обогрева и отдыха оплатите как рабочее время (ст. 109 ТК, письмо Роструда от 11.04.2012 № ПГ/2181-6-1). Порядок предоставления перерывов для обогрева закрепите в локальном акте, например в Правилах внутреннего трудового распорядка. Минимальная продолжительность одного перерыва на обогрев в отапливаемом помещении – 10 минут (п. 7.3 Методических рекомендаций от 19.09.2006 МР 2.2.7.2129-06).

Для отдельных категорий работников предусмотрены специальные условия предоставления и продолжительность перерывов для обогрева.

**Морские и речные порты.** При погрузочно-разгрузочных работах на открытых площадках и в неотапливаемых помещениях установите перерывы для обогрева при температуре воздуха (п. 3.9.7 Санитарных правил для морских и речных портов):

- от минус 10 °С при скорости ветра 4 – 5 м/с до минус 15 °С при скорости ветра до 2 м/с;
- от минус 15 °С до минус 20 °С при скорости ветра до 2 м/с;
- минус 20 °С и ниже при относительном штиле.

### **Строительство подземных сооружений**

При работе с ручным виброинструментом в условиях замороженных грунтов перерывы для обогрева рук устанавливаются через каждые 40 минут продолжительностью до 15 минут (п. 16.2.10 Правил безопасности при строительстве подземных сооружений).

**Базы твердого топлива железных дорог.** Для работников баз топлива, которые работают на открытом воздухе с температурой воздуха ниже минус 5 °С, устанавливают перерывы каждый час работы, продолжительность определяют по таблице (п. 2.6.2 Отраслевых правил по охране труда на базах твердого топлива железных дорог).

Температура воздуха, °С	Скорость ветра, м/с	Продолжительность перерыва, мин.
от -15 до -25	до 5	10 на каждый час работы
от -25 до -30	до 3	
от -30 до -35	до 3	
от -35 до -40	независимо от скорости ветра	15 на каждый час работы
от -15 до -25	более 5	
от -25 до -30	более 3	
от -30 до -35	более 2	

При температуре воздуха -40 °С и ниже независимо от скорости ветра или при скорости ветра 15 м/с и более работы на открытом воздухе запрещаются (п. 2.6.2 Отраслевых правил по охране труда на базах твердого топлива железных дорог).

### **Помещение для обогрева**

Помещение для обогрева размещают не дальше чем за 150 метров от места работы сотрудника. Норма площади на одного человека – не меньше 0,1 м<sup>2</sup> (п. 5.19 и 5.25 СП 44.13330.2011). Температура воздуха в помещении для обогрева должна быть в диапазоне 21–25 °С.

Проверьте, чтобы в помещении для обогрева оборудовали:

- устройства для обогрева стоп и кистей с температурным диапазоном работы 35–40 °С и приспособлениями для сушки рукавиц;
- места для сидения;
- шкаф или отдельные вешалки для верхней одежды;

- доступ к питьевой воде и горячему чаю.

Обеденный перерыв работников, которые работают на холоде, организуйте в отапливаемом помещении с приемом «горячей» пищи (п. 7.4 Методических рекомендаций от 19.09.2006 МР 2.2.7.2129-06).

Кроме того, в комнате для обогрева повесьте плакат с мероприятиями по оказанию первой помощи при переохлаждении и обморожении, также используйте текстовую памятку «Как избежать переохлаждений и обморожений».

Требования к специальному помещению для обогрева указаны в пунктах 5.8 и 5.9 Методических рекомендаций МР 2.2.7.2129-06, утвержденных главным санитарным врачом 19.09.2006.

Мероприятия по обустройству мест для отдыха и обогрева входят в примерный перечень мероприятий по охране труда (п. 16 приказа Минтруда от 29.10.2021 № 771н).

### СИЗ от холода

Выдайте сотрудникам, которые работают на открытой территории в холодный период года, комплект СИЗ от холода с учетом типовых норм выдачи СИЗ. Если сотрудники работают в условиях ветра и низкой температуры, выдайте им дерматологические средства. При температуре воздуха ниже минус 40 °С выдайте сотрудникам тепловые маски для защиты лица и верхних дыхательных путей (п. 5.12 Методических рекомендаций от 19.09.2006 МР 2.2.7.2129-06).

#### **ВНИМАНИЕ**

**нельзя проводить работы на открытой территории без защиты лица и органов дыхания при сочетании температуры воздуха и скорости ветра, при которых обморожение произойдет через 1 минуту.**

Работникам, которые длительно или постоянно выполняют работы в III, IV и особом климатических поясах, а также в высокогорных районах на высоте от 1000 метров над уровнем моря, по решению работодателя и с учетом мнения представительного органа работников дополнительно выдайте:

- жилет утепляющий с нагревательными элементами – одну штуку на два года или полушубок на срок, который зависит от климатического пояса;
- шапку-ушанку – одну штуку на три года;
- рукавицы меховые или вкладыши утепляющие с нагревательными элементами под перчатки или рукавицы – одну пару на два года.

При строительстве подземных сооружений и работе в условиях замороженных грунтов выдайте работникам нательное шерстяное белье, теплые носки, свитер, хлопчатобумажный комбинезон, ватные брюки, телогрейку, кирзовые сапоги, шапочку под каску (п. 16.2.10 Правил безопасности при строительстве подземных сооружений).

Приобретайте зимние СИЗ с параметрами теплоизоляции, которые зависят от климатического пояса. Значения теплоизоляционных свойств спецодежды указаны в сертификате соответствия на СИЗ, сравните эти значения с данными в таблице.

**Таблица. Требования к теплоизоляции СИЗ для различных климатических поясов\***

Климатический пояс	Средняя температура воздуха зимних месяцев, °С	Наиболее вероятная скорость ветра в зимние месяцы, м/с	Теплоизоляция*, кв. м × °С/Вт (не менее)			
			комплекта спецодежды защитной от холода	головного убора	обуви	рукавиц
Климатический пояс	Средняя температура воздуха зимних месяцев, °С	Наиболее вероятная скорость ветра в зимние месяцы, м/с	Теплоизоляция*, кв. м × °С/Вт (не менее)			
			комплекта спецодежды защитной от холода	головного убора	обуви	рукавиц
IA (особый)	-25	6,8	0,513	0,397	0,437	0,497
IB (IV)	-41	1,3	0,681	0,447	0,572	0,551
II (III)	-18	3,6	0,442	0,329	0,422	0,403
III (II)	-9,7	5,6	0,360	0,295	0,332	0,377

\* Таблица составлена на основе требований к средствам индивидуальной защиты и показателям их безопасности, указанным в ТР ТС 019/2011 «Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты».

Сроки носки теплой специальной одежды и теплой специальной обуви определите по чат-боту. Сроки указаны по Типовым нормам, утвержденным приказом Минтруда от 09.12.2014 № 997н, а климатические пояса – по ГОСТ 12.4.303-2016.

### Дерматологические СИЗ

Выдайте сотрудникам, на которых действует ветер и низкие температуры, средства для защиты кожи от негативного влияния окружающей среды в объеме 100 мл в месяц – кремы, гели, эмульсии.

Если на работников воздействует ультрафиолетовое излучение свыше нормы, например, в высокогорье, выдайте средства защиты кожи от ультрафиолетового излучения. Нормативы допустимых величин ультрафиолетового излучения указаны в СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2.

Средства для защиты кожи при негативном влиянии окружающей среды наносят на открытые чистые участки тела после работы (п. 16 типовых норм, утв. приказом Минздравсоцразвития от 17.12.2010 № 1122н).

### Ответственность

За нарушение температурного режима на рабочих местах инспекция труда привлечет к ответственности как за нарушение требований охраны труда – штраф от 50 000 до 80 000 руб. (ч. 1 ст. 5.27.1 КоАП).

Роспотребнадзор привлечет к ответственности за нарушение санитарно-эпидемиологических требований к рабочим местам – штраф от 10 000 до 20 000 руб.

или административное приостановление деятельности на срок до 90 суток (ст. 6.3 КоАП).

Если в результате нарушения температурного режима пострадают сотрудники, возникнет риск уголовной ответственности для ответственного сотрудника (ст. 143 УК).