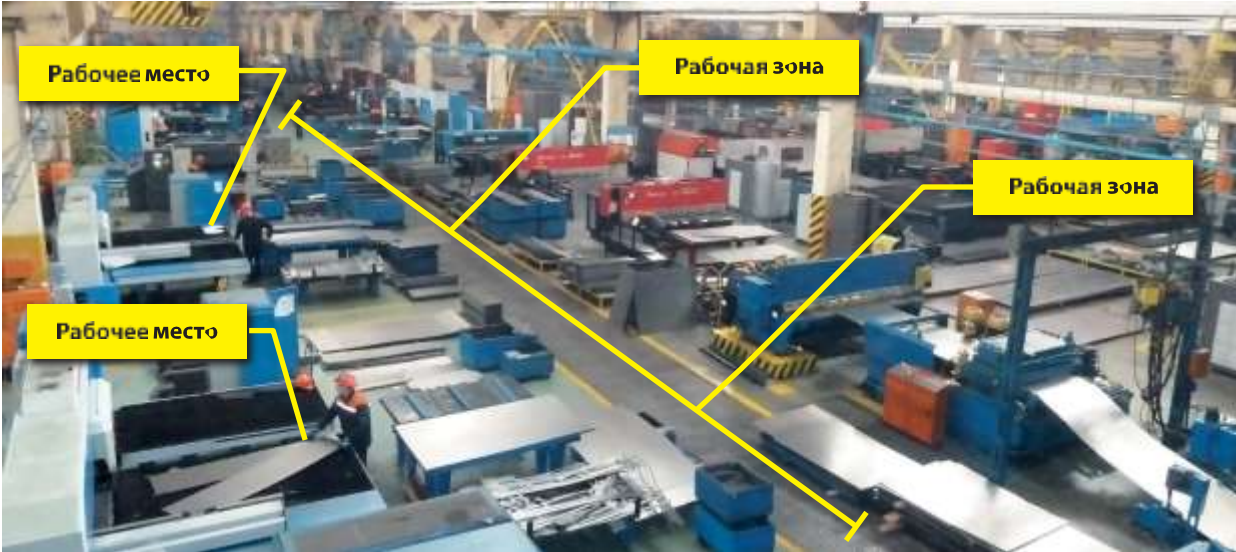


Термины и сокращения, документы

Рабочее место (РМ) – место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя.

Рабочая зона (РЗ) – оснащенная необходимыми средствами производства часть территориально меняющегося рабочего места, в которой один или несколько работников выполняют схожие операции.



Безопасные условия труда – условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключено либо уровни воздействия таких факторов не превышают установленных нормативов.

Вредный производственный фактор – фактор производственной среды или трудового процесса, воздействие которого может привести к профессиональному заболеванию работника (ВПФ).

Опасный производственный фактор – фактор производственной среды или трудового процесса, воздействие которого может привести к травме или смерти работника (ОПФ).

На рабочем месте (в рабочей зоне) должны быть приняты меры по снижению до установленных предельно допустимых значений уровней воздействия (концентрации) ВПФ и (или) ОПФ на занятых на данном рабочем месте работников с учетом применения ими средств индивидуальной (коллективной) защиты.	Работодатель обязан обеспечивать соответствие каждого рабочего места государственным нормативным требованиям охраны труда.	Рабочее место (рабочая зона), его размеры, взаимное расположение органов управления, средств отображения информации, размещение вспомогательного оборудования и инструментов должны соответствовать физиолого-анатомическим особенностям работника и характеру работы.

Рабочая поза (положение) – это положение тела и конечностей человека при выполнении какой-либо работы. Рабочая поза зависит от выполняемой работы, места и условий ее проведения.

Фиксированная рабочая поза	Неудобная рабочая поза	Вынужденная рабочая поза
положение с невозможностью изменения взаимного положения различных частей тела работника относительно друг друга, характеризуется либо полной неподвижностью, либо ограниченным количеством высокоточных движений, совершаемых с малой амплитудой в ограниченном пространстве	положение с наклоном или поворотом туловища, поднятыми выше уровня плеч руками, неудобным (стесненным) размещением ног, необходимостью удержания работником рук на весу, расположением поверхностей оборудования вне пределов максимальной досягаемости рук или наличием в поле зрения объектов, препятствующих наблюдению за обслуживаемым процессом	положения «лежа», «на коленях», «на корточках»

Нормативные правовые акты:

- Статьи 209, 214, 216 Трудового кодекса Российской Федерации (ТК РФ).
- Федеральный закон от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (Федеральный закон № 181-ФЗ).
- Федеральный закон «О техническом регулировании» от 27.12.2002 № 184-ФЗ (Федеральный закон № 184-ФЗ).
- Общие требования к организации безопасного рабочего места, утвержденные приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 774н (Требования № 774н).
- Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов, утвержденные приказом Минтруда России от 28.10.2020 № 753н (Правила № 753н).
- Предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную, утвержденные приказом Минтруда России от 14.09.2021 № 629н.
- Санитарные правила СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.12.2020 № 40 (СП 2.2.3670-20).
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

Документы, применяемые на добровольной основе:

- ГОСТ 12.2.049-80. Система стандартов безопасности труда. Оборудование производственное. Общие эргономические требования.
- ГОСТ 12.2.032-78. Система стандартов безопасности труда. Рабочее место при выполнении работ сидя. Общие эргономические требования.
- ГОСТ 12.2.033-78. Система стандартов безопасности труда. Рабочее место при выполнении работ стоя. Общие эргономические требования.
- ГОСТ 12.2.061-81. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Оборудование производственное. Общие требования безопасности к рабочим местам.
- ГОСТ 21889-76. Государственный стандарт Союза ССР. Система «человек-машина». Кресло человека-оператора. Общие эргономические требования.
- ГОСТ Р 56274-2014. Общие показатели и требования в эргономике.
- ГОСТ 12.4.026-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний.

БЕЗОПАСНОЕ РАБОЧЕЕ МЕСТО



Организация рабочих мест работников с соблюдением требований безопасности позволяет снизить показатели производственного травматизма и профессиональной заболеваемости, вызванные причинами организационного характера

Рекомендации

2025 год

Требования к организации рабочего места

Требования к рабочей позе	Требования к средствам отображения информации и знакам безопасности	Требования к размещению машин, механизмов и оборудования	Требования к расположению рабочих мест и их компоновке
---------------------------	---	--	--

пункты 5-10 Требований № 774н, пункты 6.2-6.4 СП 2.2.3670-20, ГОСТ 12.2.032-78, ГОСТ 12.2.033-78

При организации РМ (РЗ) должна быть обеспечена возможность смены рабочей позы занятыми на нем работниками, а также удобство рабочей позы

- рабочая поза работника в положении «сидя» является более удобной, чем рабочая поза в положении «стоя» (в зависимости от особенностей выполняемой работы);
- РМ, предназначенное для работы в положении «стоя», должно обеспечивать возможность смены рабочей позы на положение «сидя», т.е. быть оснащено местом для сидения (сиденьем-поддержкой);
- конструкция производственного оборудования и организация РМ должны обеспечивать оптимальное положение рабочей позы, достигаемое регулированием высоты рабочей поверхности, сиденья, пространства для ног, высоты сиденья и подставки для ног (при нерегулируемой высоте рабочей поверхности);
- на РМ, предназначенном для работы в положении «стоя», производственное оборудование должно иметь пространство для стоп высотой и глубиной не менее 150 мм, шириной не менее 530 мм;
- на РМ, предназначенном для работы в положении «сидя», производственное оборудование и рабочие столы должны иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, глубиной не менее 450 мм на уровне колен и 600 мм на уровне стоп, шириной не менее 500 мм;
- при организации РМ (РЗ) должны быть обеспечены устойчивое положение и свобода движения работника, возможность безопасного выполнения трудовых операций во всех зонах досягаемости и контроль за их выполнением;
- продолжительность времени работы в неудобных и вынужденных рабочих позах, вызывающих повышенную утомляемость, должна быть сведена к минимуму;
- форму рабочей поверхности следует устанавливать с учетом характера выполняемой работы (прямоугольная, с вырезом для корпуса тела работника, с углублением для настольных машин, с подлокотниками при необходимости и т.д.);
- подставка для ног должна быть регулируемой по высоте, а ее поверхность быть рифленой.

пункты 11-13 Требований № 774н, ГОСТ 12.2.049-80, ГОСТ 12.2.061-81, ГОСТ 21889-76

При организации РМ (РЗ) работнику должны быть доступны:

- обзор наблюдения с места выполнения работ;
- восприятие визуальных средств отображения информации (индикаторов количественных или качественных показателей приборов, устройств, отображающих ход процесса или состояние объекта наблюдения);
- видимость знаков безопасности.

Средства отображения информации (СОИ) должны:

- учитывать частоту и значимость поступающей информации, тип средства отображения информации, точность и скорость слежения и считывания;
- обеспечивать работника необходимой информацией для оценки ситуации и возможности принятия правильного решения производственной задачи;
- предоставлять дополнительную информацию по запросу;
- обеспечивать надежное восприятие аварийных сигналов.

Визуальные СОИ должны иметь освещение, обеспечивающее восприятие информации с РМ (РЗ)



Для зрительного восприятия цветографических изображений знаков безопасности рекомендуется применять сигнальные цвета: красный, желтый, зеленый, синий; для усиления восприятия – в сочетании с контрастными цветами: белым или черным.



пункты 14-20 Требований № 774н, ГОСТ 12.2.049-80, ГОСТ 12.2.061-81, Правила № 753н, Федеральный закон № 184-ФЗ

Расстояния между органами управления машинами и оборудованием должны исключать произвольное изменение положения незадействованного органа управления при манипуляции со смежным органом.

Размещать органы управления машинами и оборудованием на РМ (в РЗ) следует с учетом:

- возможности соблюдения работником требований охраны труда;
- рабочей позы работника;
- частоты их применения, последовательности использования и функциональной связи с СОИ.



Производственное оборудование, являющееся источником травмоопасности, должно оснащаться защитными ограждениями и блокирующими устройствами, препятствующими функционированию оборудования, пока защитные ограждения открыты.

Участки и зоны, в которых по результатам оценки рисков определена высокая вероятность травмирования, должны оснащаться сигнальной разметкой и (или) знаками безопасности.



РМ (РЗ) при осуществлении на нем работ по подъему грузов массой от 50 до 500 кг и перемещению людей должны оснащаться подъемно-транспортным оборудованием (средствами) (тельферы, лебедки, тали, лифты и др.) в соответствии с требованиями охраны труда.



пункт 20 Требований № 774н, ГОСТ 12.2.061-81

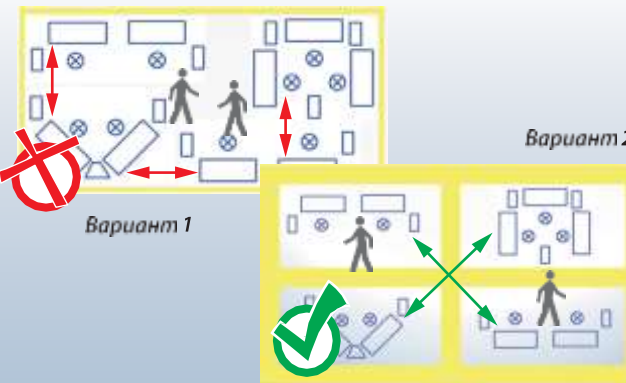
Взаимное расположение РМ и их компоновка должны обеспечивать:

- безопасный доступ на рабочее место;
- возможность быстрой эвакуации при возникновении аварийной или чрезвычайной ситуации.

Пути эвакуации, лестничные марши, коридоры и иные проходы должны быть свободны для движения, обозначены соответствующими указателями и освещены.



Пример расположения РМ (компоновки оборудования)



Статья 214 ТК РФ
Статьи 22, 23
Федерального закона
№ 181-ФЗ

Работодатель должен создавать для инвалидов:

- условия труда в соответствии с индивидуальной программой реабилитации (абилитации);
- специальные рабочие места (при необходимости), требующие дополнительных мер по организации труда, включая адаптацию основного и вспомогательного оборудования, технического и организационного оснащения, дополнительного оснащения и обеспечения техническими приспособлениями с учетом индивидуальных особенностей инвалида.

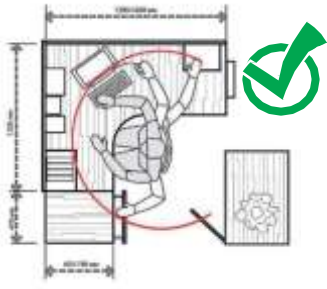
Требования к безопасному содержанию рабочего места

пункты 21, 22 Требований № 774н

РМ (РЗ) и взаимное расположение его элементов, а также расстояние между РМ (РЗ) должны обеспечивать:

- содержание, техническое обслуживание (ремонт, диагностику и т.д.), уборку, чистку машин, оборудования, инструментов, инвентаря и мебели;
- безопасное передвижение работников и транспортных средств;
- безопасные действия с сырьем, материалами, заготовками и полуфабрикатами.

!!!! Площадь на одно рабочее место – не менее 4,5 м² !!!!



В инструкциях по охране труда указать:

- порядок подготовки РМ;
- требования безопасности при работе с конкретным оборудованием, сырьем, материалами и заготовками;
- правила перемещения по производственным помещениям;
- требования к безопасному содержанию РМ.



Беременные женщины и в период кормления ребенка **не должны выполнять производственные операции**, связанные с подъемом предметов труда с пола и выше уровня плечевого пояса, статическим напряжением мышц ног и брюшного пресса, вынужденной рабочей позой (на корточках, на коленях, согнувшись, упором животом и грудью в оборудование и предметы труда).

Для беременных женщин **должны быть исключены работы** на оборудовании, использующем ножную педаль управления, на конвейере с принудительным ритмом работы, сопровождающиеся превышением гигиенических нормативов по показателям напряженности трудового процесса.

Пункт 7.2 СП 2.2.3670-20