

Согласовано:

Заведующий отделом физической культуры и спорта
администрации Октябрьского района

Я.В. Воробьев



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ФОК «Юбилейный»
Нечаев С.Ю.
сентября 2023 года



РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ МБУ ФОК «ЮБИЛЕЙНЫЙ» 2023-2024 ГОД

Вид спорта	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота*	Воскресенье*	Группа	Ответственный
Футбол						13.30-14.30 (Бол. зал)		Дети (5-6 лет)	Васильев Б. М.
	15.00-16.40 (Бол. зал)		15.00-16.40 (Бол. зал)		15.00-16.40 (Бол. зал)			Школьники (7-11 лет)	
	17.00-19.00 (Бол. зал)		17.00-19.00 (Бол. зал)		17.00-19.00 (Бол. зал)	14.10-16.10 (Бол. зал)		Школьники (12-15 лет)	
			19.30-21.30 (Бол. зал)		19.30-21.30 (Бол. зал)			Трудящиеся	Васильев Б.М.
Подвижные игры		17.10-18.10 (Мал. зал)	17.10-19.10 (Мал. зал)	15.00-17.00 (Бол. зал) 17.10-18.10 (Мал. зал)				Школьники (9-12 лет)	Подкорытов А.А.
Баскетбол		20.30-21.30 (Мал. зал)						Трудящиеся	Хатылов Я. Ю.
		15.00-16.30			15.00-16.30			Школьники	Салахов Н.Р.
Волейбол		17.00-19.10 (Бол. зал)		17.00-19.10 (Бол. зал)			10.00-12.40 (Бол. зал)	Школьники (13-17 лет)	Хатылов Я. Ю.
	19.30-21.30 (Бол.зал)	19.30-21.30 (Бол. зал)		19.30-21.30 (Бол. зал)				Трудящиеся	
Группа ОВЗ	15.00-16.00 (Мал. зал)		15.00-16.00 (Мал. зал)	15.00-16.00 (Мал. зал)				Школьники (9-13 лет)	Хатылова А.А.
Настольный теннис				20.30-21.30 (Мал. зал)				Трудящиеся	Хатылов Я. Ю.
Северное многоборье	16.40-18.00 (мал. зал)				16.40-18.00 (мал. зал)	14.00-16.00 (мал. зал)		Школьники	Салахов Н.Р.

ОФП тренажерный зал	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00				Трудящиеся	<i>Нечаев С. Ю</i>
	14.50-17.00	14.30-16.50	14.30-16.50	14.30-16.50				Школьники (14-17 лет)	
	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00				Трудящиеся	
	18.10-19.50 20.10-22.00	18.10-19.50 20.10-22.00	18.10-19.50 20.10-22.00	18.10-19.50 20.10-22.00			12.00-14.00	Трудящиеся	<i>Хатылов Я. Ю.</i>
					18.00-19.50 20.10-22.00	13.00-16.00		Трудящиеся	<i>Салахов Н.Р.</i>
Фитнес	18.30-19.30			18.30-19.30				Женщины	<i>Хатылова А. А.</i>
Зумба	19.30-20.30		19.30-20.30	19.30-20.30					
Стретчинг		19.30-20.30	18.30-19.30		19.30-20.30				
Группа 65+		18.30-19.30			18.30-19.30				
Скандинавская ходьба	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00			Женщины	
Бильярд	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00				Трудящиеся	<i>Хатылов Я.Ю.</i>
Внеурочные занятия		15.10-17.10 (Бол. зал)						Школьники	<i>Дружинин О. В. Романович В. А. Громов В. В. Чепарухин А. Ю.</i>
Уроки физической культуры	8.30--14.50 Бол. - Мал. зал	8.30-14.50 Бол. - Мал. зал	8.30-14.50 Бол. - Мал. зал	8.30-14.50 Бол. - Мал. зал	8.30-14.50 Бол. - Мал. зал			Школьники	<i>Дружинин О. В. Романович В. А. Громов В. В. Чепарухин А. Ю.</i>
СП РСШ Олимпийского резерва						9.00-12.40 (Мал. зал)		Школьники	<i>Дорошенко А.Ф.</i>
						9.00-12.40 (Бол. зал)			<i>Хамитов А. Р.</i>
ВК «ГТО» согласно графика						10.00-13.00 (Мал.зал)		Школьники	<i>Дружинин О. В. Романович В. А. Громов В. В. Чепарухин А. Ю</i>
							13.00-14.00 (Бол. зал)	Трудящиеся	<i>Хатылов Я. Ю.</i>

** в случае проведения соревнований в выходные дни тренировки отменяются.*