

**Отдел гражданской защиты населения администрации  
Октябрьского района**

# **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ**

**Октябрьское  
2016**

При обнаружении предпосылок к возможным террористическим актам о потенциально опасных ситуациях, могущих повлечь угрозу жизни, здоровью, безопасности людей, о чрезвычайных ситуациях следует немедленно сообщить в службы экстренного реагирования по телефонам:

- 112** – Единый номер вызова всех экстренных служб
- 01** – Вызов пожарной охраны
- 02** – Вызов полиции
- 03** – Вызов скорой помощи
- 04** – Вызов аварийной службы газа
- 2-13-09** – Единая дежурно-диспетчерская служба Октябрьского района

## **ИНФОРМАЦИЯ О БЕЗОПАСНОМ ПОВЕДЕНИИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ**

### **Уважаемые граждане!**

Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья! Об этом знают все от мала до велика. Но у этого выражения есть и обратная сторона медали. К сожалению, не все умеют правильно вести себя на воде или рядом с водоемами. Поэтому каждый год в летний период на реках и озерах нередко случаются происшествия, а порой и трагические эпизоды.

Поэтому хочется еще раз напомнить всем, как правильно вести себя на воде, какие опасности могут подстергать купающихся и как оказать первую помощь при утоплении.

Открытые водоемы, безусловно, источник опасности, и поэтому осторожность при купании и плавании вполне оправдана. Взрослые должны ознакомить детей с правилами безопасности на водных объектах, прежде чем дети отправятся в лагерь, туристические походы, на пикники.

Умение хорошо плавать – одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде. Перед купанием следует отдохнуть. Не рекомендуется входить в воду разгоряченным. Не отплывайте далеко от берега, не заплывайте за предупредительные знаки. Купайтесь в специально отведенных и оборудованных для этого местах. Перед купанием в незнакомых местах обследуйте дно. Входите в воду осторожно, медленно, когда вода дойдет Вам до пояса, остановитесь и быстро окунитесь. Никогда не плавайте в одиночестве, особенно, если не уверены в своих силах. Не подавайте ложных сигналов бедствия.

Следите за играми детей даже на мелководье, потому что они могут во время игр упасть и захлебнуться. Не устраивайте в воде игр, связанных с захватами – в пылу азарта Вы можете послужить причиной того, что партнер вместо воздуха вдохнет воду и потеряет сознание. Учиться плавать дети могут только под контролем взрослых. При преодолении водоемов на лодках несовершеннолетние должны быть в спасательных жилетах.

Опасно прыгать (нырять) в воду в неизвестном месте – можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т. п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.

**ПОМНИТЕ:** купание в нетрезвом виде может привести к трагическому исходу!

Уставший пловец должен помнить, что лучшим способом для отдыха на воде является положение «лежа на спине».

Попав в быстрое течение, не следует бороться против него, необходимо, не нарушая дыхания, плыть по течению к берегу. Оказавшись в водовороте, не следует поддаваться страху, терять чувство самообладания. Необходимо набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону по течению, всплыть на поверхность.

### **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:**

- Купаться только в специально оборудованных местах.
- Не нырять в незнакомых местах.
- Не заплывать за буйки.
- Не приближаться к судам.
- Не хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.
- Не умеющим плавать необходимо купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1,2 метра.

### **ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ЛОДКОЙ, КАТАМАРАНОМ, СКУТЕРОМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- Отправляться в путь без спасательного жилета.
- Отплывать далеко от берега.
- Вставать, переходить и раскачиваться в лодке.
- Нырять с лодки.
- Залезать в лодку через борт.

### **ЕСЛИ ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК:**

- Сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!».
- Попросите вызвать спасателей и бригаду скорой помощи.

- Бросьте тонущему спасательный круг или длинную веревку с узлом на конце.

Если хорошо плаваете, снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до тонущего. Заговорите с ним. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега. Если же утопающий находится в панике, схватил Вас и тащит за собой в воду, применяйте силу. Если освободиться от захвата Вам не удастся, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно отпустит Вас. Если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы.

### **ЕСЛИ ТОНЕТЕ САМИ:**

- Не паникуйте.
- Снимите с себя лишнюю одежду, обувь, кричите, зовите на помощь.
- Перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов.
- Прежде чем пойти купаться, не забудьте взять с собой английскую булавку. Она поможет вам, если в воде начнутся судороги. Если же у Вас свело ногу, а булавки при себе нет, ущипните несколько раз икроножную мышцу. Если это не помогает, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите его. Плывите к берегу.

### **ВЫ ЗАХЛЕБНУЛИСЬ ВОДОЙ:**

- Не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне.
- Прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками.
- Затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений.
- Восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу.
- При необходимости позовите людей на помощь.

## **ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ:**

1. Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза.

2. Очистить ротовую полость.

3. Резко надавить на корень языка.

4. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов – добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.

5. Если нет рвотных движений и пульса – положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни – перевернуть лицом вниз, удалить воду из легких и желудка.

6. Вызвать бригаду скорой помощи.

Если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший находился в воде не более 6 минут.

### **ПОМНИТЕ!**

**ТОЛЬКО НЕУКОСНИТЕЛЬНОЕ СОБЛЮДЕНИЕ МЕР БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ МОЖЕТ ПРЕДУПРЕДИТЬ БЕДУ.**

## **ПАМЯТКА**

### **населению по действиям при возникновении лесного пожара**

#### **В ПОЖАРООПАСНЫЙ СЕЗОН В ЛЕСУ НЕДОПУСТИМО:**

пользоваться открытым огнем; бросать горящие спички, окурки; употреблять при охоте пыжи из легковоспламеняющихся или тлеющих материалов; оставлять промасленный или пропитанный горючими веществами обтирочный материал; заправлять горючим баки двигателей, использовать неисправные машины, курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин, заправляемых горючим; оставлять бутылки или осколки стекла, так как они способны сработать как зажигательные линзы; выжигать траву под деревьями, на лесных полянах, прогалинах, а также стерню на полях, в лесу; разводить костры в хвойных молодняках, на торфяниках, лесосеках, в местах с сухой травой, под кронами деревьев, а также на участках поврежденного леса; разведение костров допускается на площадках, окаймленных минерализованной (очищенной до почвы) полосой шириной не менее полуметра; по истечении надобности костер должен быть тщательно засыпан землей или залит водой до полного прекращения тления.

Косвенные признаки лесного пожара: устойчивый запах гари, туманообразный дым, беспокойное поведение птиц, животных, насекомых, их миграции в одну сторону, ночное зарево на горизонте.

#### **ЧТО ДЕЛАТЬ В ЗОНЕ ЛЕСНОГО ПОЖАРА:**

- если Вы находитесь в лесу, где возник пожар, то определите направление ветра и распространения огня;
- не бегите вдоль фронта огня; не обгоняйте лесной пожар; для преодоления нехватки кислорода пригнитесь к земле;
- дышите через мокрый платок или смоченную одежду;
- если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой, окунитесь в ближайший водоем.

#### **ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ВБЛИЗИ ОЧАГА ПОЖАРА В ЛЕСУ ИЛИ НА ТОРФЯНИКЕ:**

Если Вы оказались вблизи очага пожара в лесу или на торфянике

и у Вас нет возможности своими силами справиться с его локализацией, предотвращением распространения и тушением пожара, немедленно предупредите всех находящихся поблизости людей о необходимости выхода из опасной зоны.

Организуйте их выход на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, в поле. Выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно к направлению движения огня. Если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой. Выйдя на открытое пространство или поляну, дышите воздухом возле земли – там он менее задымлен, рот и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой или тряпкой.

После выхода из зоны пожара сообщите о месте, размерах и характере пожара в администрацию населенного пункта, лесничество или по телефону «01».

Пламя небольших низовых пожаров можно сбивать, захлестывая ветками лиственных пород, заливая водой, забрасывая влажным грунтом, затаптывая ногами. Торфяные пожары тушат перекапыванием горящего торфа с поливкой водой.

При тушении пожара действуйте осмотрительно, не уходите далеко от дорог и просек, не теряйте из виду других участников, поддерживайте с ними зрительную и звуковую связь.

При тушении торфяного пожара учитывайте, что в зоне горения могут образовываться глубокие воронки, поэтому передвигаться следует осторожно, предварительно проверив глубину выгоревшего слоя.

## **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ТУШЕНИЯ НЕБОЛЬШОГО ПОЖАРА В ЛЕСУ:**

- почувствовав запах дыма, определите, что и где горит; приняв решение тушить небольшой пожар, пошлите за помощью в населенный пункт;
- при небольшом пожаре заливайте огонь водой из ближайшего водоема или засыпайте его землей;
- сметайте пламя 1,5-2-метровым пучком из веток лиственных деревьев, мокрой одеждой, плотной тканью;
- небольшой огонь на земле затаптывайте, не давайте ему перекинуться на деревья; не уходите, пока не убедитесь, что огонь потушен.



## **ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ОГОНЬ ПРИБЛИЖАЕТСЯ К НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ:**

Необходимо эвакуировать людей, в первую очередь детей, женщин и стариков. Выводить или вывозить людей надо в направлении, перпендикулярном распространению огня. Двигаться следует только по дорогам, а также вдоль рек и ручьев, а порой и по самой воде. При сильном задымлении рот и нос надо прикрыть мокрой ватно-марлевой повязкой, полотенцем, частью одежды. С собой взять документы, деньги, крайне необходимые вещи. Личные вещи можно спасти в каменных строениях без горящих конструкций или просто в яме, засыпанной землей.

При невозможности эвакуироваться (массовые пожары в населенных пунктах) остается только переждать, укрывшись в загерметизированных каменных зданиях, убежищах гражданской обороны или на больших открытых площадях, стадионах и т. д.

Обнаружив пожар в лесу, не впадайте в панику. Сначала быстро проанализируйте обстановку. Надо подняться на возвышенную точку рельефа или влезть на высокое дерево, отыскать место нахождения очага пожара, определить направление и скорость распространения огня, заметить расположение водоема, болота, опушки, населенных пунктов.

Если Вас застал в лесу пожар с быстро надвигающимся валом огня, бросьте вещи, кроме аварийного запаса, и быстро преодолевайте кромку пожара против ветра, укрыв голову и лицо верхней одеждой. Выходить из зоны любого лесного пожара нужно в наветренную сторону перпендикулярно кромке пожара, по просекам, дорогам, полянам, берегам ручьев и рек. И как можно быстрее, чтобы не оказаться отрезанными сплошной кромкой огня. Знайте, что обнаружение Вас с самолета (вертолета) будет весьма затруднено из-за большой задымленности, поэтому надо рассчитывать лишь на свои силы.

Если отрезан путь, укрываться от пожара следует на островах, отмелях, в болоте, на скальных вершинах и т. п. Места укрытий выбирайте подальше от деревьев – они при пожаре, когда обгорают корни, могут бесшумно падать. При приближении огня обильно смочите водой одежду, ложитесь в воду, но не рядом с камышом. На мелководье завернитесь с головой в спальный мешок, предварительно намочив его и одежду водой. Оказавшись в очаге, периодически переворачивайтесь,

смачивайте высохшие участки одежды, лицо защищайте многослойной повязкой, лучше из марли, которую постоянно смачивайте. При попадании в очаг снимите с себя всю нейлоновую, капроновую и прочую плавящуюся одежду, избавьтесь от горючего и легковоспламеняющегося снаряжения.

### **ПРИ ПРИБЛИЖЕНИИ ОГНЯ К ДОМУ:**

При возникновении подобной ситуации населению может быть рекомендовано эвакуироваться в безопасный район или подготовиться к приближению лесного пожара. Если жители решают остаться в своих домах, то следующие советы помогут им защитить свои семьи и собственность:

- Эвакуируйте, по возможности, всех членов семьи, которые не смогут оказать помощь при защите дома от пожара. Также следует эвакуировать домашних животных.
- Свяжитесь с друзьями или родственниками и уведомите их о своих планах.
- Убедитесь, что члены семьи знают, где назначено место встречи.
- Прослушайте передачи местных средств информации.
- Поместите ценные бумаги и вещи в безопасное место.
- Переместите все, что может гореть снаружи дома во внутрь дома.
- Закройте все наружные входы в дом.
- Оденьте хлопчатобумажную или шерстяную одежду. При себе имейте перчатки, платок, которым можно будет закрыть лицо, воду для питья, защитные очки или другие средства защиты глаз.
- Приставьте лестницу к дому, чтобы пожарные могли взобраться на крышу.
- Подготовьте мокрые тряпки. Ими можно будет затушить возгорания или небольшое пламя. Внутри дома: наполните водой ванны, раковины и другие емкости. Снаружи: наполните водой бочки и ведра.
- Закройте все наружные окна и двери.
- Закройте все внутренние двери.
- Накройте печь (камин) защитным экраном, чтобы предотвратить проникновение в дом источников возгорания.
- Уберите воспламеняющиеся предметы от окон.

## ПАМЯТКА ПО ПАЛАМ ТРАВЫ

### мифы и реальность

Весеннее и осеннее поджигание сухой травы при ведении хозяйства стало традицией, стереотипом природопользования и поведения. Как итог – ущерб здоровью жителей, природе и сельскому хозяйству. Травяные палы охватывают большие площади, и распространяются очень быстро. При сильном ветре фронт огня перемещается со скоростью до 25-30 км/час. Это очень затрудняет их тушение. Единственным эффективным способом борьбы с травяными палами является их предотвращение. Практически все травяные палы происходят по вине человека.

### МИФЫ О ПОЛЬЗЕ ТРАВЯНЫХ ПАЛОВ

**Миф №1.** Выжигание прогревает почву: Почва от беглого травяного пожара прогревается совсем незначительно, но при этом находящиеся на поверхности или у самой поверхности почвы и семена трав уничтожаются, так что итоговый эффект от такого «прогревания» оказывается нулевым, а иной раз и отрицательным.

**Миф №2.** Выжигание обогащает почву золой: Пожар не добавляет ничего нового: минеральные питательные вещества, содержащиеся в золе, все равно попали бы в почву при разложении сухой травы (летом, в тепле, она разлагается быстро). Лишь в сухих степях, где сухая трава может сохраняться много лет, пожар способен незначительно обогатить почву доступными для растений минеральными питательными веществами – но исключительно за счет будущего, поскольку травяной пожар лишь изменяет доступность этих элементов, но не их количество в экосистеме.

**Миф №3.** Трава быстрее и лучше растет: Эффект более быстрого роста травы в результате выжигания является кажущимся: сухая трава просто скрывает поначалу молодые зеленые побеги, и невыжженные участки кажутся серыми – в то время как на почерневших выжженных участках зеленая трава хорошо заметна.

## ОСНОВНЫЕ АРГУМЕНТЫ ПРОТИВ ВЫЖИГАНИЯ СУХОЙ ТРАВЫ

1. Вред, наносимый травяными палами природе. Травяные палы уничтожают молодую древесную поросль, служат одним из главных источников пожаров в лесах. Гибнут молодые лесопосадки, создаваемые для защиты полей от иссушения, берегов от эрозии, дорог от снежных и пыльных заносов и т. д. Значительная часть защитных лесов и лесополос, погибла от травяных пожаров. Ежегодно повторяющиеся палы приводят к значительному обеднению природных экосистем, сокращению биологического разнообразия. При сильном травяном пожаре гибнут многие животные, живущие в сухой траве или на поверхности почвы – кто-то сгорает, кто-то задыхается в дыму. Особенно опасны весенние палы в местах обитания редких и находящихся под угрозой исчезновения видов птиц, гнездящихся на земле или на низких кустарниках.

Многие виды растений также с трудом переживают травяные пожары – особенно те, чьи почки находятся на самой поверхности почвы или чьи семена наиболее чувствительны к нагреванию. Травяные палы являются источниками выбросов в атмосферу углекислого газа. Пожары, в том числе и травяные, усугубляют так называемый «парниковый эффект», приводящий к неблагоприятным изменениям и более резким колебаниям климата нашей планеты.

2. Вред, наносимый травяными палами здоровью и жизни человека. Палы могут служить причиной гибели людей. Дым от травяных палов очень вреден для здоровья, и опасен для жизни людей, страдающих заболеваниями органов дыхания. По данным Всемирной организации здравоохранения, воздействие дыма от таких пожаров (главным образом твердых частиц с диаметром до 2,5 мкм, легко рассеивающихся в атмосфере) вызывает целый спектр заболеваний, в том числе органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, а также рост детской смертности.

3. Вред, наносимый травяными палами хозяйству. Пожары приводят к заметному снижению плодородия почвы. При пожарах теряются азотные соединения (основная часть связанного азота высвобождается в атмосферу), и мертвое органическое вещество почвы, образующееся из отмирающих частей растений. Органическое вещество обеспечивает пористость и рыхлость почвы, ее

влагоемкость. Также, органическое вещество во многом определяет способность почвы противостоять водной и ветровой эрозии – скрепленные мертвой органикой частицы песка и глины труднее смываются водой или сдуваются ветром, а значит, плодородный слой почвы лучше сохраняется с течением времени.

Наконец, мертвое органическое вещество высвобождает имеющиеся в нем элементы минерального питания постепенно, по мере разложения – в то время как при сгорании этого вещества минеральные элементы переходят в растворимую форму быстро и в последствии легко вымываются первым же сильным дождем.

**НАПОМИНАЕМ:** убирайте сухую траву и мусор вокруг дома – но не сжигайте мусор;

– соблюдайте особую осторожность при обращении с огнем, непотушенная спичка или сигарета, брошенная в траву, может привести к серьезному пожару;

– если Вы заметили огонек в поле или в лесу, постарайтесь его потушить, чтобы вовремя предотвратить большой пожар.

**Если потушить пожар самому возможности нет,  
немедленно сообщайте в пожарную охрану по номеру «01»,  
или в Единую дежурно-диспетчерскую службу Октябрьского района  
8 (23678) 2-13-09; 2-13-08.**

## О МЕРАХ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЖИЛЬЕ

Главный способ защиты от пожара – самому не стать его причиной. В целях личной безопасности и безопасности, окружающих Вас граждан необходимо знать и соблюдать *следующие рекомендации*:

- Никогда не курите в постели.
- Научите детей обращаться с огнем, исключите возможность попадания спичек в руки малышей, изучите с ними правила поведения при возникновении пожара.
- Не оставляйте без присмотра электроприборы, особенно утюги, калориферы, телевизоры и т. д.
- Не включайте в одну розетку два и более бытовых прибора большой мощности.
- Следите за состоянием проводов, не экономьте на своей безопасности;
- Не захламляйте чердаки, подвалы, балконы и лоджии, не храните на балконах горючие вещества.
- Следите за соблюдением мер пожарной безопасности не только своей квартиры, но и общественного коридора, лестничной клетки и прилегающей к дому территории.
- Соблюдайте меры предосторожности при пользовании электрическими и газовыми приборами, предметами бытовой химии, при выполнении работ с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, другими опасными в пожарном отношении веществами, материалами и оборудованием.
- Не разогревайте лаки и краски, не стирайте в бензине и не сушите белье над плитой.
- У каждого индивидуального жилого дома в летний период времени устанавливайте емкость (бочку) с водой.
- Своевременно производите очистку прилегающей к жилым домам территории от горючих отходов, мусора, тары, опавших листьев и сухой травы.
- Не загромождайте противопожарные расстояния между жилыми домами и постройками.
- Приобретите огнетушитель и содержите его в технически исправном состоянии, разместите огнетушитель в доступном для его применения месте.

- При необходимости монтажа электрических сетей в индивидуальных жилых домах и квартирах выполняйте данный вид работ только квалифицированными лицами (электромонтерами).

### **ПОМНИТЕ, ЧТО ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ЖИЛЬЯ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- В квартирах жилых домов устраивать различного рода производственные и складские помещения, в которых применяются и хранятся взрывопожароопасные, взрывоопасные и пожароопасные вещества и материалы.
- Изменять функциональное назначение квартир и жилых помещений, в том числе при сдаче их в аренду.
- Пользоваться неисправными газовыми и электрическими приборами.
- Эксплуатировать электропровода и кабели с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией.
- Обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать светильники со снятыми колпаками (рассеивателями), предусмотренными конструкцией светильника.
- Пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, без подставок из негорючих теплоизоляционных материалов, исключающих опасность возникновения пожара.
- Монтировать и использовать временные электрические сети, а также применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы, использовать некалиброванные плавкие вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания.
- Хранить баллоны с горючими газами в индивидуальных жилых домах и квартирах, в том числе в жилых комнатах, на путях эвакуации, в цокольных этажах, на кухнях, в подвальных и чердачных помещениях, на балконах и лоджиях.

## **ЗАЩИТИМ СЕБЯ ОТ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА.**

### **КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ И ЕГО ВОЗБУДИТЕЛИ**

#### ***Что надо знать о клещевом энцефалите?***

Клещевой энцефалит (энцефалит весенне-летнего типа, таежный энцефалит) – вирусная инфекция, поражающая центральную и периферическую нервную систему. Тяжелые осложнения острой инфекции могут завершиться параличом и летальным исходом.

Возбудителем болезни является вирус, который способен длительное время сохраняться при низких температурах и в высушенном состоянии. Но вирус быстро теряет активность при комнатной температуре, а кипячение убивает его в течение 2-х минут.

Вирус клещевого энцефалита находится в организме иксодовых клещей, некоторых крупных и большинстве мелких лесных млекопитающих (грызуны, насекомоядные), а также некоторых видов птиц. Клещи являются основными хранителями вируса в природе, в которых он существует неопределенно долго, передаваясь потомству.

Основным резервуаром вируса клещевого энцефалита в природе являются его главные переносчики, иксодовые клещи, ареал обитания которых находится по всей лесной и лесостепной умеренной климатической зоне Евразийского континента. Несмотря на значительное число видов иксодовых клещей, реальное эпидемиологическое значение имеют только два вида: *Ixodes Persulcatus* (таежный клещ) в азиатской и в ряде районов европейской части, *Ixodes Ricinus* (европейский лесной клещ) – в европейской части.

Для клещевого энцефалита характерна строгая весенне-летняя сезонность начала заболевания, связанная с сезонной активностью переносчиков.

Заболеваемость клещевым энцефалитом подвержена определенным колебаниям, что связано с несколькими факторами – колебаниями численности клещей, проведением профилактических мероприятий, интенсивностью посещения населением лесных угодий в периоды наибольшей численности иксодовых клещей (весна, начало лета).



## **О ГЛАВНЫХ ПЕРЕНОСЧИКАХ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА – КЛЕЩАХ**

### ***Среда обитания и образ жизни клещей***

1. Клещи способны длительно сохранять вирус и даже передавать его потомству.

2. Весной, после зимней спячки, под мхом и опавшими листьями голодные клещи, привлекаемые запахом животных или человека, скапливаются вдоль тропинок и дорог на кустарнике и траве на расстоянии от земли 30-40 см, реже 1-1,5 м.

3. Клещи могут нападать на человека в любое время дня и ночи и в любую погоду. Но, как правило, их меньше в сухую жаркую погоду и больше в прохладную, пасмурную.

4. Прицепившись к одежде человека, клещи перебираются на тело и присасываются к местам с наиболее тонкой кожей: за ушами, на шее, подмышками, в паховой области. При укусе клещ вносит в ранку вместе со слюной вирус энцефалита (укусы клещей для человека безболезненны и потому незаметны).

5. Инфицирование человека вирусом клещевого энцефалита происходит во время кровососания вирусофорных клещей. Кровососание самки клеща продолжается много дней, и при полном насыщении она увеличивается в весе в 80-120 раз. Кровососание самцов длится обычно несколько часов и может остаться незамеченным. Передача вируса клещевого энцефалита может происходить в первые минуты присасывания клеща к человеку.

### ***Как происходит заражение клещевым энцефалитом?***

- Во время пребывания в лесу при попадании энцефалитного клеща на человека и укусе его;
- клещевым энцефалитом можно заболеть, не бывая в лесу: клещей иногда заносят из леса в дом с верхней одеждой, букетами цветов, ягодами, грибами;
- клещи могут быть занесены в жилище собакой и другими домашними животными. Так, возможно заражение клещевым вирусным энцефалитом при раздавливании клеща в процессе удаления его с животных или тела человека с последующим

занесением вируса на слизистые оболочки глаз, носа и губ или на поврежденные участки кожи;

- заражение клещевым энцефалитом возможно и при употреблении в пищу сырого молока, чаще козьего. Это происходит, потому что козы, укушенные на пастбище зараженными клещами, сами заболевают, и вирус клещевого энцефалита находится у них в крови и в молоке.

### ***Профилактика клещевого энцефалита***

**1. ВАКЦИНАЦИЯ.** Наиболее эффективной защитой от клещевого энцефалита является вакцинация. Все продающиеся средства в зависимости от действующего вещества делятся на 3 группы. Репеллентные – отпугивают клещей. Акарицидные – убивают! Инсектицидно-репеллентные – препараты комбинированного действия, то есть убивающие и отпугивающие клещей.

#### **Репеллентные**

Наносят на одежду и открытые участки тела в виде круговых полос вокруг коленей, щиколоток и груди. Клещ избегает контакта с репеллентом и начинает ползти в противоположную сторону. Защитные свойства одежды сохраняются до пяти суток. Дождь, ветер, жара и пот сокращают время действия защитного средства. Преимущество отпугивающих средств в том, что их используют и для защиты от гнуса, нанося не только на одежду, но и на кожу. Более опасные для клещей препараты наносить на кожу нельзя.

#### **Акарицидные**

Препараты обладают нервно-паралитическим действием на клещей. Это проявляется через 5 минут: у насекомых наступает паралич конечностей, и они отпадают от одежды.

#### **Инсектицидно-репеллентные**

Эффективность при правильном применении приближается к 100%. Лабораторными испытаниями доказано, что при правильном применении репеллентных препаратов отпугивается до 95% прицепившихся клещей.

Так как большая часть клещей прицепляется к брюкам, их необходимо обрабатывать более тщательно. Особенно внимательно нужно обрабатывать одежду вокруг щиколоток, коленей,

бедер, талии, а также манжеты рукавов и воротник.

Способ применения и нормы расхода всех препаратов должны быть указаны на этикетке.

## **2. ПРАВИЛА ЗАЩИТЫ ОТ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ**

- Избегайте места обитания клещей, особенно в мае-июле.
- Для прогулок в лесу, лесопарках выбирайте светлую одежду, чтобы клеща было легче заметить.
- Находясь в лесу, где можно встретить клещей, защищайте себя от заползания их под одежду и присасывания к телу.
- Собираясь в лес, лучше надеть спортивную куртку на молнии с манжетами на рукавах. Рубашку заправьте в брюки. Брюки заправляются в носки. Голову повязать платком или надеть плотно прилегающую шапочку.
- Находясь в лесу, не реже 1 раза в 2 часа проводите само и взаимоосмотры.
- Используйте специальные отпугивающие средства.

### **СИМПТОМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА У ЧЕЛОВЕКА. СПОСОБЫ И МЕТОДЫ ЕГО ЛЕЧЕНИЯ**

#### ***Первые признаки заражения клещевым энцефалитом у человека***

Клинические проявления клещевого энцефалита многообразны, течение вариабельно. Инкубационный период длится от 1 до 30 дней.

- Заболевание начинается внезапно с озноба, быстрого повышения температуры тела до 38-39 °С. Температура держится 5-10 дней.
- Беспокоит сильная головная боль, боль во всем теле, разбитость, слабость, нарушение сна, тошнота, иногда рвота.
- Лицо и глаза становятся красные.
- С 3-5-го дня болезни развивается поражение нервной системы: заторможенность, сонливость, бред, галлюцинации, двигательное возбуждение, иногда развиваются судороги.
- У части больных заболевание осложняется параличами мышц

шеи и верхних конечностей: появляется слабость в руке или ноге вплоть до полной невозможности совершать движения; при развитии подобных параличей в мышцах шеи, наблюдается «свисающая голова».

- Достаточно характерным признаком клещевого энцефалита являются произвольные подергивания отдельных групп мышц. Может наблюдаться чувство онемения кожи в отдельных частях тела. При тяжелом течении болезни может быть неясность речи, поперхивание, затруднение глотания.
- Грозным осложнением клещевого энцефалита является нарушение дыхания: частое или редкое дыхание, возникающие непродолжительные остановки дыхания, которые могут закончиться полной остановкой дыхания и смертью больного.

## **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ ОТ УКУСА КЛЕЩА. ЛЕЧЕНИЕ**

***При самостоятельном удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:***

- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;
- удаление клеща необходимо производить с осторожностью, не сдавливая руками его тело, поскольку при этом возможно выдавливание содержимого клеща вместе с возбудителями болезней в ранку;
- важно не разорвать клеща при удалении – оставшаяся в коже часть может вызвать воспаление и нагноение. При этом стоит учесть, что при отрыве головки клеща процесс инфицирования может продолжаться, так как в слюнных железах и протоках присутствует значительная концентрация вируса клещевого энцефалита;
- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон и т. д.);
- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;

- снятого клеща следует сжечь или залить кипятком;
- в случае отрыва головки или хоботка клеща (случайно или во время его удаления) на коже остается черная точка, которую необходимо обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации;
- клещей, извлеченных из кожи, необходимо доставить в лабораторию ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» Роспотребнадзора в субъекте Российской Федерации по месту жительства или укуса пострадавшего, где проводят исследования клещей на зараженность вирусами клещевого энцефалита.

### **ПОМНИТЕ!**

**Больной как источник инфекции для окружающих не опасен.**

**Заболевание может закончиться:**

- полным выздоровлением,
- инвалидностью на всю жизнь,
- смертью больного.

**Перенесенное заболевание оставляет стойкую невосприимчивость к болезни.**

## ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ОТОПИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

### УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ!

Чтобы избежать пожаров в Вашем доме, помните и соблюдайте основные правила пожарной безопасности.

В целях обеспечения пожарной безопасности жилого дома (квартиры) Вам рекомендуется выполнить следующие мероприятия:

#### **1. Электрохозяйство (п.п. 57, 60 ППБ 01-03):**

1) заменить некалиброванные плавкие вставки («жучки») в электрощите;

2) не оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы (телевизоры, магнитофоны и иное);

3) не допускать использования горючих абажуров на электролампах;

4) не допускать устройства временных самодельных электросетей в помещениях;

5) не допускать эксплуатации электронагревательных приборов без несгораемых подставок;

6) заменить оголенные и ветхие электрические провода;

7) не допускать эксплуатации самодельных (кустарных) электронагревательных приборов;

8) соединение электрических проводов произвести путем пропайки или опрессовки;

9) не допускать включение электронагревательных приборов без соединительной вилки.

#### **2. Печное отопление (п.п. 65, 66, 67, 70 ППБ 01-03):**

1) отремонтировать дымоход печи;

2) очищать дымоход печи не менее 1 раза в 2 месяца;

3) обелить все дымоходные трубы и стены печи;

4) напротив дверки печи прибить предтопочный металлический лист размером не менее 50 x 70 см;

5) довести до 25 см разрыв от стен печи до деревянных конструкций;

6) не оставлять без присмотра топящиеся печи, а также не поручать надзор за ними малолетним детям.

### **3. Газовое оборудование (п.п. 40, 52, 53, 120, 121 ППБ 01-03):**

1) расстояние от газового баллона до газовой плиты выполнить не менее 0,5 м, до радиаторов отопления и печей – 1 м, топочных дверок печей – 2 м;

2) убрать газовые баллоны из цокольного (подвального) этажа дома;

3) не допускать устройство вводов газопровода в жилой дом через подвальное помещение;

4) двери из помещения, где установлены газовые приборы, выполнить открывающимися по ходу выхода из помещения;

5) разместить у входа в жилой дом предупреждающий знак: «Огнеопасно. Баллоны с газом!»;

6) запрещается проверка герметичности соединений газового оборудования с помощью источников открытого пламени (спички, зажигалки, свечи).

### **4. Дополнительные мероприятия (п.п. 22, 24, 40, 113 ППБ 01-03):**

1) ликвидировать строения, находящиеся в противопожарных разрывах между домами и другими строениями;

2) в летний период иметь около дома емкость с водой не менее 200 л, ведро и приставную лестницу;

3) решетки на окнах выполнить распашными или легкоъемными;

4) не оставлять малолетних детей одних без присмотра.

**Согласно Федерального закона от 21.12.1994 г.**

**№ 69-ФЗ «О пожарной безопасности»**

Граждане обязаны (ст. 34 ФЗ-69):

- соблюдать требования пожарной безопасности;
- иметь в помещениях и строениях, находящихся в их собственности (пользовании), первичные средства тушения пожаров и противопожарный инвентарь в соответствии с правилами пожарной безопасности и перечнями, утвержденными соответствующими органами местного самоуправления;
- при обнаружении пожаров немедленно уведомлять о них пожарную охрану;
- до прибытия пожарной охраны принимать посильные меры по спасению людей, имущества и тушению пожаров;
- оказывать содействие пожарной охране при тушении пожаров;

- выполнять предписания, постановления и иные законные требования должностных лиц государственного пожарного надзора;
- предоставлять в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, возможность должностным лицам государственного пожарного надзора проводить обследования и проверки принадлежащих им производственных, хозяйственных, жилых и иных помещений и строений в целях контроля за соблюдением требований пожарной безопасности и пресечения их нарушений.

### **УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ!**

Помните, что самое страшное при пожаре – растерянность и паника. Уходят драгоценные минуты, когда огонь и дым оставляют все меньше шансов выбраться в безопасное место. Вот почему каждый должен знать, что необходимо делать при возникновении пожара.

### **ПРАВИЛА ВЫЗОВА ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ:**

***О возникновении пожара немедленно сообщите в пожарную охрану по телефону «01»!***

**Вызывая помощь, необходимо:**

- кратко и четко обрисовать событие – что горит (квартира, чердак, подвал, склад и иное);
- назвать адрес (населенный пункт, название улицы, номер дома, квартиры);
- назвать свою фамилию, номер телефона;
- если у Вас нет доступа к телефону и нет возможности покинуть помещение, откройте окно и криками привлечете внимание прохожих.

### **ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ:**

- Сообщить о пожаре по телефону «01» или в Единую дежурно-диспетчерскую службу Октябрьского района 8 (23678) 2-13-09; 2-13-08.
- Эвакуировать людей (сообщить о пожаре соседям).



- По возможности принять меры к тушению пожара (обесточить помещение, использовать первичные средства пожаротушения).

При пожаре люди гибнут в основном не от воздействия открытого огня, а от дыма, поэтому всеми способами защищайтесь от него:

- пригнитесь к полу – там остается прослойка воздуха 15-20 см;
- дышите через мокрую ткань или полотенце;
- в дыму лучше всего двигаться ползком вдоль стены по направлению выхода из здания.

#### **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

Оставлять детей без присмотра с момента обнаружения пожара и до его ликвидации.

Бороться с пламенем самостоятельно, не вызвав предварительно пожарных, если Вы не справились с загоранием на ранней стадии его развития.

Спускаться по водосточным трубам и стоякам.

### **НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ПЕЧНОГО ОТОПЛЕНИЯ – НЕИЗМЕННАЯ ПРИЧИНА ПОЖАРОВ В ПЕРИОД ОТОПИТЕЛЬНОГО СЕЗОНА**

В домах с печным отоплением и банях около 50% всех пожаров происходит из-за неисправного состояния печей, труб и небрежной топки.

Чтобы избежать беды, необходимо выполнять элементарные правила пожарной безопасности.

Помните, что в период отопительного сезона рекомендуется соблюдать следующие основные правила безопасности:

- перед началом отопительного сезона печи и дымоходы необходимо прочистить, отремонтировать и побелить, заделать трещины;
- перед началом отопительного сезона каждую печь, а также стеновые дымовые каналы в пределах помещения, и особенно дымовые трубы на чердаке надо побелить известковым или глиняным раствором, чтобы на белом фоне можно было заметить появляющиеся черные от проходящего через них дыма трещины;
- печь, дымовая труба в местах соединения с деревянными чердачными или междуэтажными перекрытиями должны

иметь утолщение кирпичной кладки – разделку. Не нужно забывать и про утолщение стенок печи;

- чрезвычайно опасно оставлять топящиеся печи без присмотра или на попечение малолетних детей. Нельзя применять для розжига печей горючие и легковоспламеняющиеся жидкости;
- любая печь должна иметь самостоятельный фундамент и не примыкать всей плоскостью одной из стенок к деревянным конструкциям. Нужно оставлять между ними воздушный промежуток – отступок;
- на деревянном полу перед топкой необходимо прибить металлический (предтопочный) лист;
- чтобы не допускать перекала печи, рекомендуется топить ее 2-3 раза в день и не более чем по полтора часа;
- за 3 часа до сна топка печи должна быть прекращена;
- чтобы избежать образования трещин в кладке, нужно периодически прочищать дымоход от скапливающейся в нем сажи;
- не сушите на печи вещи и сырые дрова. И следите за тем, чтобы мебель, занавески находились не менее чем в полуметре от массива топящейся печи;
- ни в коем случае нельзя растапливать печь дровами, по длине не вмещающимися в топку. По поленьям огонь может выйти наружу и перекинуться на ближайшие предметы, пол и стены;
- в местах, где сгораемые и трудно сгораемые конструкции зданий (стены, перегородки, перекрытия, балки) примыкают к печам и дымоходным трубам, необходимо предусмотреть разделку из несгораемых материалов.

***И еще: к ремонту и кладке печей следует привлекать только специалистов.***

**ПОМНИТЕ!  
СОБЛЮДЕНИЕ МЕР ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ –  
ЭТО ЗАЛОГ ВАШЕГО БЛАГОПОЛУЧИЯ,  
СОХРАННОСТИ ВАШЕЙ СОБСТВЕННОЙ ЖИЗНИ И ЖИЗНИ ВАШИХ  
БЛИЗКИХ!**

## **ПАМЯТКА**

### **поведения при возникновении угрозы совершения террористических актов**

#### **Если Вы обнаружили подозрительный предмет:**

При нахождении в общественных местах (улицах, площадях, скверах, вокзалах), совершая поездки в общественном транспорте, обращайте внимание на оставленные сумки, портфели, пакеты, свертки или другие бесхозные предметы, в которых могут находиться взрывные устройства. Если Вы обнаружили забытую или бесхозную вещь – опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, кому она принадлежит или кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о найденном предмете: в первую очередь и в обязательном порядке сотрудникам спецслужб (МВД, ФСБ, МЧС), водителю (если предмет обнаружен в машине, автобусе, других видах транспорта), руководителю учреждения (если предмет обнаружен в учреждении).

- Зафиксируйте время обнаружения, постарайтесь принять меры к тому, чтобы люди отошли как можно дальше от бесхозной вещи;
- не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку, не позволяйте сделать это другим;
- отойдите дальше, посоветуйте это сделать другим людям (при этом важно не создавать панику);
- обязательно дождитесь прибытия сотрудников полиции (МЧС, ФСБ).

Помните, что в качестве камуфляжа для взрывных устройств могут использоваться обычные сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т. п.

Родители! Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность для жизни!

#### **Если Вы оказались в заложниках:**

Возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте, будьте уверены, что спецслужбы уже предпринимая профессиональные меры для Вашего освобождения. По возможности, расположитесь подальше от окон, дверей и самих преступников, т. е. в местах наибольшей безопасности.

Запомните как можно больше информации о преступниках: их количество, степень вооруженности. Составьте максимально полный их зрительный портрет, обратив особое внимание на характерные приметы внешности, телосложения, акцента и тематики разговоров, темперамента, манер поведения и др.

Не допускайте действий, провоцирующих преступников к применению оружия или насилия. Изучите ситуацию, при этом старайтесь не предпринимать самостоятельных попыток к освобождению (в зависимости от ситуации). Не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе, выполняйте все их требования, не рискуйте жизнью своей и окружающих, не паникуйте. При ранении или травме не двигайтесь – это предотвратит дополнительную потерю крови.

Во время освобождения ложитесь на пол лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь. Не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них – Вас могут принять за преступников.

Если Вы оказались в захваченном преступниками автобусе или другом виде транспорта, также старайтесь не привлекать к себе внимание. Осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы. Снимите ювелирные украшения, не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по салону, не открывайте сумки без разрешения; не реагируйте на их провокационное поведение.

Если сотрудники спецслужб предпримут попытку освобождения – ложитесь на пол между креслами и оставайтесь до окончания спецоперации.

После освобождения немедленно, без паники, покиньте автобус (другой вид транспорта), т. к. не исключена возможность его предварительного минирования.

**Граждане могут оформить страховку на случай возникновения стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций или непредвиденных событий. При личном и имущественном страховании можно минимизировать потери от стихийных бедствий, убытки от аварий, пожаров, наводнений, несчастных случаев, заболеваний, изменений деловой конъюнктуры, хищений и т. д. Для оформления страховки необходимо обратиться в одну из страховых компаний.**