



Положение о проведении Всероссийского дня бега «КРОСС НАЦИИ-2023»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Всероссийский день бега «Кросс Нации – 2023» в Октябрьском районе (далее соревнования) проводятся в целях:

- популяризации легкой атлетики, как одного из самых доступных видов спорта среди населения;
 - пропаганды физической культуры и спорта среди населения Октябрьского района;
 - пропаганды здорового образа жизни.
- Основными задачами Соревнований являются:
- привлечение трудящихся и учащейся молодёжи к регулярным занятиям физической культурой;
 - провести в рамках соревнований прием нормативов (тестов) комплекса ГТО бег на длинную дистанцию;
 - профилактика и предупреждение правонарушений среди молодежи;
 - поиск наиболее эффективных форм работы с детьми, подростками и молодёжью.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **16 сентября 2023г.** Старт и финиш пробега на лыжной базе МБУ ДО «Районной спортивной школы олимпийского резерва» («РСШОР») по адресу пгт. Приобье, ул. Лыжников 11. Старт спортивных забегов запланирован на 11:00 часов. Старт массового забега запланирован на 12:15 часов.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет отдел физической культуры и спорта администрации Октябрьского района

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБУ ДО «Районная спортивная школа олимпийского резерва» Медицинское обслуживание Соревнований осуществляет БУ ХМАО-Югры «Октябрьская районная больница».

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

К участию в массовом забеге допускаются все желающие, заполнившие карточку участника установленной формы (Приложение 2), поставившие личную подпись в карточке участника, подтверждающую персональную ответственность за свое здоровье и физическое состояние.

Образец карточки участника массового забега не действует на спортивные забеги.

К участию в спортивных забегах допускаются все желающие с 6 лет, имеющие медицинский допуск к участию в Соревнованиях.

Соревнования проходят по следующим возрастным группам:

- мальчики и девочки 2016г.р. и младше;
- мальчики и девочки 2014-2015гг.р.;
- юноши и девушки 2012-2013гг.р.;
- юноши и девушки 2010-2011гг.р.;
- юноши и девушки 2008-2009гг.р.;
- юноши и девушки 2004-2007гг.р.;
- мужчины и женщины 2003г.р. и старше;

Участники соревнований до 17 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача, участники от 18 лет и старше – при наличии допуска врача на спортивные забеги, в

массовом забеге допускаются участники, заполнившие карточку участника установленной формы, личной подписью, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Время	Возрастная категория, вид программы	Дистанция	Место проведения
16 сентября 2023 года			
10:30-11:45	Регистрация массового забега, заполнение карточек участника, выдача нагрудных номеров		Лыжная база МБУ ДО «РСШОР» ул.Лыжников11
Спортивные забеги			
11: 00	Девочки 2016г.р.и младше	500	Зона старта
11: 00	Мальчики 2016г.р.и младше	500	Зона старта
11: 05	Девушки 2014-2015гг.р.	500	Зона старта
11: 05	Юноши 2014-2015гг.р.	500	Зона старта
11:10	Девушки 2012-2013гг.р.	1000	Зона старта
11:15	Юноши 2012-2013гг.р.	1000	Зона старта
11: 20	Девушки 2010-2011гг.р.	1000	Зона старта
11: 30	Юноши 2010-2011гг.р.	1000	Зона старта
11:40	Юноши 2008-2009гг.р.	2000	Зона старта
11: 45	Девушки 2008-2009гг.р.	2000	Зона старта
11: 45	Девушки 2004-2007гг.р.	2000	Зона старта
11:45	Женщины 1989 – 2003гг.р	2000	Зона старта
11: 50	Юноши 2004-2007гг.р.	3000	Зона старта
11:50	Мужчины 1984–2003гг.р.	3000	Зона старта
11: 55	Мужчины 1983 г.р. и старше (ветеранский забег)	1000	Зона старта
11 :55	Женщины 1988 г.р. и старше (ветеранский забег)	1000	Зона старта
12:15	Построение участников массового забега		Зона старта
12 :15	Общий старт массового забега Все желающие	1000	Зона старта
12 :30	Церемония награждения победителей и призеров спортивных забегов		

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Победители и призеры спортивных забегов определяются отдельно среди мужчин и женщин, юношей и девушек, на всех дистанциях и во всех возрастных группах по наименьшему времени, показанному на дистанции.

Победители и призеры спортивных забегов среди ветеранов определяются **с применением возрастных коэффициентов** (полное количество лет на момент проведения соревнований).

Таблица возрастных коэффициентов для мужчин и женщин:

Возраст	Коэффициент	Возраст	Коэффициент	Возраст	Коэффициент
35	1,01212	50	1,11287	65	1,31557
36	1,01567	51	1,12321	66	1,33271
37	1,01967	52	1,13401	67	1,35030
38	1,02418	53	1,14525	68	1,36835
39	1,02902	54	1,15695	69	1,38684
40	1,03438	55	1,16729	70	1,40579
41	1,04019	56	1,18172	71	1,42520
42	1,04645	57	1,19478	72	1,44506
43	1,05317	58	1,20829	73	1,46537

44	1,06034	59	1,22226	74	1,48613
45	1,06796	60	1,23668	75	1,50755
46	1,07603	61	1,25155	76	1,52
47	1,08456	62	1,26687	77	1,54
48	1,09355	63	1,28265	78	1,56
49	1,10298	64	1,29889	79	1,58
				80	1,60

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие I место в возрастных группах: юноши и девушки: 2014-2015гг.р.; 2008-2009гг.р.; 2004-2007; мужчины 1984-2003гг.р; женщины 1989-2003гг.р; женщины 1988 г.р. и старше; мужчины 1983г.р. и старше в спортивных забегах награждаются медалями, дипломами и индивидуальными кубками Департамента физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа - Югры.

Участники, занявшие II и III место, в возрастных группах: юноши и девушки: 2014-2015гг.р.; 2008-2009 г.р.; 2004-2007; мужчины 1984-2003гг.р; женщины 1989-2003гг.р; женщины 1988 г.р. и старше; мужчины 1983г.р. и старше в спортивных забегах награждаются медалями, дипломами Департамента физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа - Югры.

Участники, занявшие I место, в возрастных группах: девочки и мальчики 2012-2013г.р.; юноши и девушки 2010-2011гг.р., в спортивных забегах награждаются, кубком, медалями и дипломами отдела физической культуры и спорта администрации Октябрьского района

Участники, занявшие II и III место, в возрастных группах: девочки и мальчики 2012-2013г.р.; юноши и девушки 2010-2011гг.р. в спортивных забегах награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней отдела физической культуры и спорта администрации Октябрьского района.

Участники, занявшие I место, в возрастных группах: девочки и мальчики 2016г.р. и младше в спортивных забегах награждаются, кубком, медалями и дипломами МБУ ДО «РСШОР» Октябрьского района.

Участники, занявшие II и III место, в возрастных группах: девочки и мальчики 2016г.р. и младше. в спортивных забегах награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней МБУ ДО «РСШОР» Октябрьского района.

Участники массового забега не награждаются.

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование организации Соревнований и питание участников соревнований осуществляется за счет средств отдела физической культуры и спорта администрации Октябрьского района.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Место проведения Соревнований должно отвечать требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

9. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию.

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК

Мандатная комиссия осуществляет свою работу в МБУ ДО «РСШОР» по адресу ул. Югорская, дом 6. Контактный телефон: 8 (34678) 33-3-14. Заявки принимаются **до 15 сентября 2023 года с 9:00 до 17:00 часов**, обед с 13:00 до 14:00 часов. Регистрация участников на массовый забег пройдет **16 сентября 2023 г.** на лыжной базе по адресу ул. Лыжников, дом 11, с **10:00 до 12:00 часов**.

Участники Соревнований предоставляют в мандатную комиссию следующие документы:

- медицинскую заявку или допуск врача обязательно до 17 лет (приложение №1);
- допуск врача или личная подпись, подтверждающая персональную;
- карта участника (приложение №2);
- договор о страховании жизни и здоровья;
- паспорт или свидетельство о рождении.



Заявка
на участие во Всероссийском дне бега «Кросс Нации»

От команды: _____

Дата проведения: **16 сентября 2023г.**

№ п/п	ФИО (полностью)	Дата рождения	Домашний адрес	Данные паспорта (свидетельства о рождении)	Виза и печать врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Телефон представителя _____

Спортсмены в количестве _____ человек прошли медицинский осмотр в полном объеме,
Из них допущено _____ человек

Врач _____ / _____ /
(подпись) (Фамилия, Имя, Отчество)

Печать врача

« » _____ 2023 г.



Для массового забега

<i>Карточка участника Всероссийского дня бега «Кросс Нации – 2023»</i>		<i>Отрывной купон</i>	
Фамилия		Фамилия	
Имя		Имя	
Отчество		Год рождения	
Год рождения		Подпись	
Место работы/учебы		Подачей настоящей заявки подтверждаю, что в соответствии с Положением о соревнованиях беру на себя ответственность за свое здоровье и физическое состояние.	
Адрес места жительства			
Подпись			
Подачей настоящей заявки подтверждаю, что в соответствии с Положением о соревнованиях беру на себя ответственность за свое здоровье и физическое состояние.			

Карта участника Соревнований для заполнения выдается в мандатной комиссии при регистрации.