

План ежедневных онлайн-мероприятий для организации досуга граждан в
возрасте 65 лет и старше с 06.03.2023- 10.03.2023

Ссылки:

<https://ok.ru/oktkcsonutv/topic/155912634830863>
http://oktkcson.ru/page.php?level=1&id_level_1=57

№ п/п	Наименование учреждения социального обслуживания	Наименование онлайн-мероприятия	Дата и время проведения мероприятия, Ф.И.О. ответственного специалиста, контактный телефон
1	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» Видеообзор «Упражнения с рельефным валиком для расслабления и «перезагрузки» тела» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c4056079	06.03.2023 10:00 Мокринская Е.П. 8(34672)26789 (доб. 215)
2	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» Видеообзор «Оккупационная терапия: «Усилитель звука» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	07.03.2023 10:00 Доблер Е.В. 8(34672)26789 (доб. 215)
3	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Творческое развитие личности» Мастер-класс «Коврик из пампонов» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439	09.03.2023 10:00 Долгушина Н.В. 8(34672)26789 (доб. 215)
4	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Психология» Тренинг «Бессонница. Что делать, если не спится?» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c4056079	09.03.2023 11:00 Стахеева О.С. 8(34672)26789 (доб. 215)
5	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Культура и искусство» «Виртуальный туризм – Весь мир на ладони!» «Московский планетарий» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439	10.03.2023 10:00 Жунусова Н.З. 8(34672)26789 (доб. 215)
Итого			X