

**План ежедневных онлайн-мероприятий для организации досуга граждан в возрасте 65 лет и старше с 25.07.2022-29.07.2022**

**Ссылки:**

№ п/п	Наименование учреждения социального обслуживания	Наименование онлайн-мероприятия	Дата и время проведения мероприятия, Ф.И.О. ответственного специалиста, контактный телефон
1	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» Видеозанятие Комплекс упражнений для осанки <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c4056079">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c4056079</a>	25.07.2022 11:00 Мокринская Е.П. 8(34672)26789 (доб. 215)
2	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Творческое развитие личности» Мастер-класс «Лилии из фольги» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439</a>	26.07.2022 12:00 Долгушина Н.В. 8(34672)26789 (доб. 215)
3	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» Видеозанятие Нейрофитнес «Пальчиковая гимнастика» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927</a>	27.07.2022 12:00 Доблер Е.В. 8(34672)26789 (доб. 215)
4	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Психология» Статья «Простить- не значит забыть» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c4056079">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c4056079</a>	28.07.2022 11:00 Стахеева О.С. 8(34672)26789 (доб. 215)
5	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Культура и искусство» Видеозанятие «Гайны усыпальницы Тутанхамона» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439</a>	29.07.2022 11:00 Жунусова Н.З., 8(34672)26789 (доб. 215)
<b>Итого</b>			<b>X</b>