

**План ежедневных онлайн-мероприятий для организации
досуга граждан в возрасте 65 лет и старше с 31.05.2021– 04.06.2021**

Ссылки:

<https://ok.ru/oktrkcon/topic/153565882159119>

№ п/п	Наименование учреждения социального обслуживания	Наименование онлайн-мероприятия	Дата и время проведения мероприятия, Ф.И.О. ответственного специалиста, контактный телефон
1	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» Видеозанятие «Физические упражнения при грыже поясничного отдела позвоночника» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	31.05.2021 11:00 Мокринская Е.П., 8(34678)2-05-22
2	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Культура и искусство" Видео-урок «Международный день защиты детей» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439	01.06.2021 11:00 Жунусова Н.З 8(34678)2-05-22
3	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» «Цикл выпусков физиопроцедур: часть 3 «Прессотерапия -лимфодренажный массаж» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	02.06.2021 11:00 Анимова З.И. 8(34678)2-05-22
4	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Творческое развитие личности" Мастер-класс «Продлим жизнь старым вещам – шорты из старых джинсов» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3076623	03.06.2021 11:00 Долгушина Н.В., 8(34678)2-05-22
5	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Здоровье и физическая активность" «Откуда берётся гиподинамия – болезнь неподвижного образа жизни» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	04.06.2021 11:00 Насибова А.А., 8(34678)2-05-22
Итого			X