

План ежедневных онлайн-мероприятий для организации досуга граждан в возрасте 65 лет и старше с 25.01.2021– 29.01.2021

Ссылка: <https://ok.ru/oktkcsontv/topic/152899632893967>

№ п/п	Наименование учреждения социального обслуживания	*Наименование онлайн-мероприятия	Дата и время проведения мероприятия, Ф.И.О. ответственного специалиста, контактный телефон
1	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Здоровье и физическая активность" «Практическое занятие «Упражнения для шейного отдела» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	25.01.2021 11:00 Вознюк В.А., 8(34678) 2-05-22
2	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Культура и искусство" Экскурс в историю ручного письма «День почерка, или День ручного письма» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439	26.01.2021 11:00 Жунусова Н.З., 8(34678)2-05-22
3	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Психология" Психологический тренинг «Мир позитива и активного долголетия» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c4056079	27.01.2021 11:00 Долгушина Н.В., 8(34678)2-05-22
4	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Здоровье и физическая активность" «Упражнения для тренировки памяти» https://ok.ru/oktkcsontv/album/907860126223	28.01.2021 11:00 Насибова А.А., 8(34678)2-05-22
5	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Здоровье и физическая активность" Самомассаж «Артрозо-артрит верхних конечностей» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	29.01.2021 11:00 Зайцев С.В. 8(34678)2-05-22
Итого		5	X