

План ежедневных онлайн-мероприятий для организации досуга граждан в возрасте 65 лет и старше с 15.03.2021 – 19.03.2021

Ссылки: <https://ok.ru/oktkcsonutv/topic/153190723686415>

| №<br>п/п | Наименование учреждения социального обслуживания | Наименование онлайн-мероприятия   | Дата и время проведения мероприятия, Ф.И.О. ответственного специалиста, контактный телефон |
|----------|--|---|--|
| 1        | БУ<br>«Октябрьский РКЦСОН»                       | Здоровье и физическая активность"<br>Видеозанятие<br>«Комплекс упражнений на гимнастическом мяче<br>«Здоровая спина»<br><a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927</a> | 15.03.2021<br>11:00<br>Мокринская Е.П.,<br>8(34678)2-05-22                                 |
| 2        | БУ<br>«Октябрьский РКЦСОН»                       | "Культура и искусство"<br>Видеоролик<br>«Великий строгий пост»<br><a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439</a>   | 16.03.2021<br>11:00<br>Жунусова Н.З.,<br>8(34678)2-05-22                                   |
| 3        | БУ<br>«Октябрьский РКЦСОН»                       | "Психология"<br>Советы психолога «Инструкция от бессонницы: что делать, если ночью долго не удается заснуть?»<br><a href="https://ok.ru/oktkcsonutv">https://ok.ru/oktkcsonutv</a>  | 17.03.2021<br>11:00<br>Долгушина Н.В.,<br>8(34678)2-05-22                                  |
| 4        | БУ<br>«Октябрьский РКЦСОН»                       | "Здоровье и физическая активность"<br>Эффективные методики «Профилактика ухудшения памяти»<br><a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927</a>                           | 18.03.2021<br>11:00<br>Насибова А.А.,<br>8(34678)2-05-22                                   |
| 5        | БУ<br>«Октябрьский РКЦСОН»                       | "Творческое развитие личности"<br>Мастер-класс «Плетение корзинок»<br><a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3076623">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3076623</a>   | 19.03.2021<br>11:00<br>Цой С.А.<br>8(34678)2-05-22   |
| Итого    |  |   | X  |