

План ежедневных онлайн-мероприятий для организации досуга граждан в
возрасте 65 лет и старше с 11.10.2021– 15.10.2021

Ссылки: http://oktkcson.ru/page.php?level=1&id_level_1=57

№ п/п	Наименование учреждения социального обслуживания	Наименование онлайн-мероприятия	Дата и время проведения мероприятия, Ф.И.О. ответственного специалиста, контактный телефон
1	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» Видеозанятие «Упражнения от остеохондроза, сутулости онемения рук» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	11.10.2021 11:00 Мокринская Е.П., 8(34678)2-05-22
2	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Культура и искусство» Видеозанятие «Дополнительная реальность в культуре и искусстве» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439	12.10.2021 11:00 Жунусова Н.З., 8(34678)2-05-22
3	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» Видеоурок «Правила активного долголетия» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	13.10.2021 11:00 Насибова А.А., 8(34678)2-05-22
4	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Творческое развитие личности» Мастер-класс «Ваза из пластиковой бутылки» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439	14.10.2021 11:00 Долгушина Н.В. 8(34678)2-05-22
5	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	«Здоровье и физическая активность» Видеоурок «Простые правила для укрепления здоровья осенью» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	15.10.2021 11:00 Насибова А.А., 8(34678)2-05-22
Итого			X