

План ежедневных онлайн-мероприятий для организации досуга граждан в возрасте 65 лет и старше с 08.03.2021– 12.03.2021

Ссылки: <https://ok.ru/oktkesonutv/topic/153152451776527>

№ п/ п	Наименование учреждения социального обслуживания	Наименование онлайн-мероприятия	Дата и время проведения мероприятия, Ф.И.О. ответственного специалиста, контактный телефон
1	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Здоровье и физическая активность" Видеозанятие «Адаптивная физкультура при шейном остеохондрозе» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	08.03.2021 11:00 Мокринская Е.П., 8(34678)2-05-22
2	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Культура и искусство" Видеоролик «Масленица: история праздника, традиции и обычаи» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439	09.03.2021 11:00 Жунусова Н.З., 8(34678)2-05-22
3	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Психология" Аутотренинг «Тренируем спокойствие» https://ok.ru/oktkesonutv	10.03.2021 11:00 Долгушина Н.В., 8(34678)2-05-22
4	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Здоровье и физическая активность" Эффективные методики «Профилактика нарушений сна» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	11.03.2021 11:00 Насибова А.А., 8(34678)2-05-22
5	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Творческое развитие личности" Атрибут Масленицы «Оберег – кукла Масленица» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3076623	12.03.2021 11:00 Цой С.А. 8(34678)2-05-22
Итого			X