

**План ежедневных онлайн-мероприятий для организации досуга граждан в возрасте 65 лет и старше с 08.02.2021– 12.02.2021**

**Ссылка: <https://ok.ru/oktkcsonutv/topic/153007809040399>**

| <b>№<br/>п/<br/>п</b> | <b>Наименование<br/>учреждения<br/>социального<br/>обслуживания</b> | <b>Наименование онлайн-мероприятия</b>  | <b>Дата и время<br/>проведения<br/>мероприятия,<br/>Ф.И.О.<br/>ответственного<br/>специалиста,<br/>контактный<br/>телефон</b> |
|-----------------------|---|---|---|
| 1                     | БУ<br>«Октябрьский<br>РКЦСОН»                                       | Здоровье и физическая активность"<br>Видеозанятие<br>«Аэробные упражнения на подвижность всех<br>суставов»<br><a href="https://ok.ru/oktkcsonutv/album/907860126223">https://ok.ru/oktkcsonutv/album/907860126223</a>       | 08.02.2021<br>11:00<br>Мокринская Е.П.,<br>8(34678)2-05-22  |
| 2                     | БУ<br>«Октябрьский<br>РКЦСОН»                                       | "Культура и искусство"<br>Видеоролик<br>«Священномученик Ипполит Римский»<br><a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439</a>                              | 09.02.2021<br>11:00<br>Жунусова Н.З.,<br>8(34678)2-05-22  |
| 3                     | БУ<br>«Октябрьский<br>РКЦСОН»                                       | "Психология"<br>Психологический тренинг «десять мощных<br>установок, которые изменят Вас и вашу жизнь»<br><a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c4056079">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c4056079</a> | 10.02.2021<br>11:00<br>Долгушина Н.В.,<br>8(34678)2-05-22   |
| 4                     | БУ<br>«Октябрьский<br>РКЦСОН»                                       | "Здоровье и физическая активность"<br>Эффективные методики «Как улучшить память в<br>пожилом возрасте»<br><a href="https://ok.ru/oktkcsonutv/album/907860126223">https://ok.ru/oktkcsonutv/album/907860126223</a>           | 11.02.2021<br>11:00<br>Насибова А.А.,<br>8(34678)2-05-22  |
| 5                     | БУ<br>«Октябрьский<br>РКЦСОН»                                       | "Здоровье и физическая активность"<br>«Массаж после инсульта часть 2»<br><a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927</a>                                  | 12.02.2021<br>11:00<br>Зайцев С.В.<br>8(34678)2-05-22   |
| Итого                 |   | 5   | X   |