

**План ежедневных онлайн-мероприятий для организации досуга граждан в возрасте 65 лет и старше с 28.12.2020 – 31.12.2020**

**Ссылка: [http://oktkeson.ru/page.php?level=1&id\\_level\\_1=57](http://oktkeson.ru/page.php?level=1&id_level_1=57)**

**<https://ok.ru/oktkesonutv/topic/152781122572303>**

№ п/ п	Наименование учреждения социального обслуживания	*Наименование онлайн-мероприятия	Дата и время проведения мероприятия, Ф.И.О. ответственного специалиста, контактный телефон
1	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Здоровье и физическая активность" «Профилактика остеохондроза» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927</a>	28.12.2020 9:30 Вознюк В.А., 8(34678) 2-05-22
		"Здоровье и физическая активность" «Массаж локтевых суставов» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927</a>	28.12.2020 11:00 Зайцев С.В. 8(34678)2-05-22
2	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Здоровье и физическая активность" «Укрепление мышцы кора» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927</a>	29.12.2020 9:30 Вознюк В.А., 8(34678) 2-05-22
		"Культура и искусство" «Рождество в христианском искусстве» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439</a>	29.12.2020 11:00 Жунусова Н.З., 8(34678)2-05-22
3	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Здоровье и физическая активность" «Партерная гимнастика» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927</a>	30.12.2020 9:30 Вознюк В.А., 8(34678) 2-05-22
		"Творческое развитие личности" Подготовка к Новому году Мастер-класс по приготовлению новогоднего салатика «Бычок» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3076623">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3076623</a>	30.12.2020 11:00 Цой С.А., 8(34678)2-05-22
4	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Здоровье и физическая активность" «Пилатес» «Упражнения для пресса» <a href="https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927">https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927</a>	31.12.2020 9:30 Вознюк В.А., 8(34678) 2-05-22
		"Здоровье и физическая активность" Зеркалотерапия в реабилитационной работе «Иллюзия и реальность» <a href="https://ok.ru/oktkesonutv/album/907860126223">https://ok.ru/oktkesonutv/album/907860126223</a>	31.12.2020 11:00 Насибова А.А., 8(34678)2-05-22
Итого		8	X