

План ежедневных онлайн-мероприятий для организации досуга граждан в возрасте 65 лет и старше с 14.12.– 18.12.2020

Ссылка: <https://ok.ru/oktkcsonutv/topic/152714727657487>

№ п/п	Наименование учреждения социального обслуживания	*Наименование онлайн-мероприятия	Дата и время проведения мероприятия, Ф.И.О. ответственного специалиста, контактный телефон
1	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Здоровье и физическая активность" Упражнения для исправления осанки «Антисутулость» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	14.12.2020 9:30 Вознюк В.А., 8(34678) 2-05-22
		«Финансовая грамотность» «Вирусный развод» https://ok.ru/oktkcsonutv/album/908406949647	14.12.2020 11:00 Катайцева Н.В. 8(34678)2-05-22
2	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Здоровье и физическая активность" «Комплекс упражнений для шеи» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	15.12.2020 9:30 Вознюк В.А., 8(34678) 2-05-22
		"Культура и искусство" Поэты земли Югорской «Поэтесса – Галина Слинкина» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3047439	15.12.2020 11:00 Жунусова Н.З., 8(34678)2-05-22
3	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Здоровье и физическая активность" Мини-комплекс упражнений «Раскрытия грудного отдела» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	16.12.2020 9:30 Вознюк В.А., 8(34678) 2-05-22
		"Творческое развитие личности" Подготовка к Новому году Мастер-класс Символ года «Бычок» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3076623	16.12.2020 11:00 Цой С.А., 8(34678)2-05-22
4	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Здоровье и физическая активность" «Стабилизация поясницы» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	17.12.2020 9:30 Вознюк В.А., 8(34678) 2-05-22
		"Здоровье и физическая активность" «5 лучших полезных жизненных советов для пожилых людей «Здоровье и безопасность» https://ok.ru/oktkcsonutv/album/907860126223	17.12.2020 11:00 Насибова А.А., 8(34678)2-05-22

№ п/п	Наименование учреждения социального обслуживания	*Наименование онлайн-мероприятия	Дата и время проведения мероприятия, Ф.И.О. ответственного специалиста, контактный телефон
5	БУ «Октябрьский РКЦСОН»	"Здоровье и физическая активность" Нейромоторные упражнения «Зарядка для ума» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	18.12.2020 9:30 Вознюк В.А., 8(34678) 2-05- 22
		"Здоровье и физическая активность" Видео-урок «Самомассаж стоп» https://ok.ru/group/56841928835087/video/c3046927	18.12.2020 11:00 Зайцев С.В. 8(34678)2-05-22
Итого		10	X