

**Музыкотерапия** - это технология социокультурной реабилитации, использующая разнообразные музыкальные средства для развития творческих способностей, расширения кругозора, активизации социально-адаптивных способностей.

Музыка часто соответствует уже имеющемуся настроению или способна менять его в позитивную сторону. Уникальность реабилитационного воздействия музыки состоит в способности объединить людей в делах, мыслях, чувствах: на празднике, в конкурсах, вечерах, карнавалах и в семейных торжествах.



**Досуг** подразумевает такой род занятий, который дает человеку ощущение удовольствия, приподнятого настроения и радости. Люди проводят досуг для того, чтобы расслабиться, снять стресс, почувствовать физическое и психологическое удовлетворение, разделить свои интересы с друзьями и близкими, завязать общественные контакты и получить возможность самовыражения или творческой деятельности.



пгт. Октябрьское,  
ул. 50 лет Победы, дом 3,  
1 этаж  
Телефон: 8(34678) 2-05-22

Бюджетное учреждение  
Ханты – Мансийского автономного  
округа– Югры  
«Октябрьский комплексный центр  
социального обслуживания  
населения»

## **СОЦИОКУЛЬТУРНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ**

**В СОЦИАЛЬНО-  
РЕАБИЛИТАЦИОННОМ  
ОТДЕЛЕНИИ ДЛЯ ГРАЖДАН  
ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И  
ИНВАЛИДОВ  
(15 мест)**



## Услуги по социокультурной реабилитации включает в себя:

- ♦ организацию досуга для удовлетворения духовных и физических потребностей, расширение их культурного и общего кругозора: посещение театров, музеев, выставок, выезды на природу, празднование дней рождения, и религиозных праздников;
- ♦ организацию разнопрофильных досуговых программ: информационно-образовательных, развивающих, оздоровительно-развлекательных и других);
- ♦ обеспечению клиентов отделения книгами, журналами, газетами.

## Ведущими в работе по социокультурной реабилитации являются:

- ♦ театральная направленность;
- ♦ игровая направленность;
- ♦ литературная направленность.



## Цели:

- преодоление социальной изоляции;
- повышение самооценки пожилых граждан и инвалидов;
- реализация потребности в общении и использование своего свободного времени пожилых граждан и инвалидов.

## Задачи:

- устранение причин изоляции граждан пожилого возраста и инвалидов;
- обретение жизненных позиций;
- приобретение сценических навыков и работы в коллективе.



Игровая терапия — это комплекс реабилитационных игровых методик.

Любая игра может быть адаптирована к возможностям пожилых людей и инвалидов путём корректировки соответствующего игрового элемента (облегчение условий игры, сокращение числа участников, времени проведения и т.д. ). Участие человека в игре формирует и закрепляет у него устойчивую установку на рациональное, содержательное, целенаправленное использование свободного времени. Для многих людей игра – любимый вид деятельности и общения. Этот вид деятельности и общения является наиболее приемлемым для любого возраста, где человек может свободно выражать себя, освободиться от напряжения и разочарования повседневной жизнью, опробовать себя в конкретной социальной роли, установить общение, овладеть социальными навыками.

