

ОККУПАЦИОНАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ



Оккупациональные занятия позволяют развивать способности и навыки пациентов, которые могут быть использованы в

повседневной жизни. Занятия позволяют пациентам адаптироваться к окружающей обстановке.

Оккупациональная терапия состоит из комплекса знаний, умений и навыков, которые помогают лицам с ограниченными возможностями сохранять здоровье, уменьшать последствия инвалидности и вести независимый образ жизни.

Наш адрес:

пгт. Октябрьское
ул. 50 лет Победы д. 3
тел. 8 (34678) 2-05-22,
E-mail: okt-dobrota@mail.ru



*Приходите,
мы ждем ВАС!*

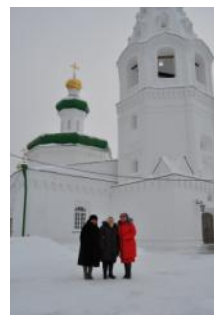
Отделение осуществляет оздоровление граждан пожилого возраста и инвалидов, оказывая полный комплекс медицинских, психологических и прочих видов услуг для поднятия настроения и улучшения самочувствия.

На обслуживание в отделение принимаются граждане сохранившие способность к самообслуживанию или частично ее утратившие, при предоставлении документов, подтверждающих отсутствие медицинских противопоказаний:

- женщины старше 55 лет;
- мужчины старше 60 лет;
- инвалиды от 18 лет.

Противопоказаниями к принятию на социальное обслуживание в отделение является наличие у граждан пожилого возраста и инвалидов психических расстройств в стадии обострения, хронического алкоголизма, наркотической зависимости, активных форм туберкулеза, венерических, карантинных инфекционных и других заболеваний, требующих лечения в специализированных учреждениях здравоохранения.

Продолжительность социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов в отделении составляет 3 недели 1 раз в год; реализация мероприятий социальной реабилитации индивидуальной программы реабилитации инвалида – от 1 месяца до 1 года.



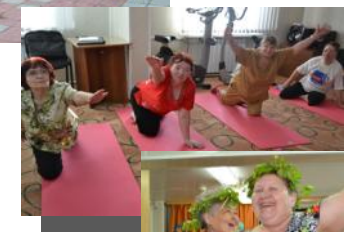
На базе отделения реализуется программа обучения граждан старшего поколения «Университет третьего возраста» (11 факультетов).



Бюджетное учреждение Ханты-мансийского автономного округа-Югры «Октябрьский районный комплексный центр социального обслуживания населения»



**Социально-оздоровительное
отделение для граждан пожилого
возраста и инвалидов
(8 койка мест, 15 мест)/
сектор реабилитации
инвалидов молодого возраста
(5 мест)**



пгт. Октябрьское, 2018

ГАЛОТЕРАПИЯ



Основная заслуга галотерапии заключается в очищении органов дыхательной системы. Нахождение в соляной камере способствует насыщению клеток полезными ионами, тем самым восстанавливается функция легких, а микрофлора дыхательных путей очищается от пыли и вредных бактерий.

МАССАЖ

(РУЧНОЙ, МЕХАНИЧЕСКИЙ)



Массаж тела восстанавливает обмен веществ, улучшает состояние кожи, благотворно влияет на нервную систему и пищеварение, укрепляет мышечную ткань и суставы, полезен для кровеносных сосудов и сердца, улучшает состав крови. Массаж может снимать усталость, успокаивать и расслаблять, помогает при бессоннице и гипертонии.

ФИЗИОТЕРАПИЯ

Главная особенность физиотерапии заключается в том, что лечение проводится без использования химических лекарственных препаратов. Показана при восстановлении после операции или болезни, и в качестве профилактических процедур.

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Занятия спортом укрепляют здоровье.

Укрепляется сердечно-сосудистая система, улучшается циркуляция крови,

снижается вероятность варикоза и тромбоза.

Исчезают заболевания суставов, нормализуется давление.

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА



Для осуществления задачи подбирают те или иные группы упражнений в результате которых организм адаптируется к постепенно возрастающим нагрузкам и корректирует (выравнивает), вызванные заболеванием нарушения.

Фитотерапия

ФИТОТЕРАПИЯ

(лечение травами) - древнейшее искусство врачевания, которое поможет вам победить многие хронические заболевания. Мы предлагаем уникальные сборы лекарственных трав для лечения широкого спектра заболеваний внутренних органов и их систем.

КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ



Основная польза кислородного коктейля для организма – это одновременное насыщение его кислородом, витаминами и фитоподобными элементами, содержащимися в основе напитка. Эффективен кислородный коктейль при хронической усталости, снижении работоспособности, бессоннице, частых простудных заболеваниях и хронических болезнях.



Размещение в благоустроенных комнатах, оснащенных необходимой мебелью и мягким инвентарем, оборудованных санузлами.



4-х разовое сбалансированное рациональное питание является источником здоровья, бодрости и силы.

ТРУДОВАЯ ТЕРАПИЯ



Трудовая терапия, индивидуально обособленная и рационально подобранная, выступает как лечебный фактор.

Она способствует физическому и интел-

лектуальному развитию, коррекции двигательных функций и нормализации общих физиологических параметров организма (обмена веществ, состояния сердечно-сосудистой, дыхательной и иммунной систем), улучшению сна, настроения, аппетита.

ОРГАНИЗАЦИЯ ДОСУГА



Культурно-досуговая деятельность, обладающая огромным багажом форм и методов культурного развития личности способна оптимизировать жизнедеятель-

ность людей пожилого возраста, стимулировать их интеллектуальную и физическую активность, развивать творческие способности. Культурно-досуговая деятельность людей пожилого возраста включают в себя:

- занятия художественным, прикладным, техническим творчеством;
- досуговые праздники, обряды, конкурсы, фестивали;
- спорт, активное движение, экскурсии, игры;
- деловые, коммерческие, логические, интеллектуальные игры и занятия;
- спокойный пассивный отдых (чтение, просмотр телепередач.

