

Под ногами соль, на стенках,
И прилипла к потолку...
У меня дрожат коленки,
В галокамеру иду.

Мне халатик с капюшоном
Дали, я его одел.
И сижу, дышу озоном
Так, как доктор мне велел.

Галокамеру боялся
Зря! Не страшно там ничуть!
В мягком кресле я качался
И легко дышала грудь!

И морского шум прибоя
Слышен был издавека...
Я уснул, мне снилось море,
А над морем облака!

Тихо музыка звучала,
Снилось мне, я в лодке плыл,
На волне меня качало,
Чей – то голос слышен был.

Я к нему плыву всё ближе.
Кто зовёт? Не нахожу.
Я открыл глаза и вижу,
В галокамере сижу!

Наталья Огородова

МЫ ЖДЕМ ВАС!

Наш адрес:

пгт. Октябрьское, ул. 50 лет Победы, д.3
Контактный телефон: 8(34678) 2-05-22

БУ ХМАО-Югры Октябрьский районный комплексный
центр социального обслуживания населения»

пгт. Октябрьское, ул. 50 лет Победы, д. 3

Телефон: 8 (34678) 2-05-22

Эл. почта: okt-dobrota@mail.ru

Официальный сайт: okt-dobrota.ru

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийский автоном-
ный округ - Югра «Октябрьский районный комплекс-
ный центр социального обслуживания населения»

Социально-оздоровительное отделение для граждан
пожилого возраста и инвалидов



Кабинет Галотерапии

пгт. Октябрьское
2018 год

На базе социально - оздоровительного отделения для граждан пожилого возраста и инвалидов функционирует **кабинет Галотерапии**, именуемый в народе как соляная пещера.

Соляные пещеры издревле пользовались огромной популярностью. Еще жившие в средневековые монахи посещали их с целью излечить заболевания органов дыхания. Таким образом, в медицине появилось и постепенно развивалось новое направление, известное сегодня как «спелеотерапия».

Наша соляная комната создана из естественной каменной соли Со-лотвинских шахт. Микроклимат и дизайн позволят даже самым требовательным клиентам отлично отдохнуть под звуки специально подобранной музыки (шум моря, пение птиц). Удобные кресла и мягкое освещение позволят забыть об окружающей действительности и



после сеанса Вы почувствуете чрезвычайный прилив сил

Соляная комната станет универсальным решением для тех, кто стремится поддерживать крепкое здоровье и жизненный тонус, не тратя на это много времени. Она дает возможность отказаться от утомительных походов по врачам и приема большого количества лекарств.



Как показывает практика, по оздоровительному эффекту и влиянию на организм человека, пятнадцать сорокаминутных сеансов равны полноценному двухнедельному отпуску на море или в горах. Являясь гигроскопичным материалом, соль впитывает влагу, а при нагревании отдает ее обратно, выделяя отрицательно заряженные ионы, наполняя воздух свежестью и чистотой, создавая эффект бриза на морском побережье после шторма.

