

Удк 796/799

ББК 75.0

Р 17

Разрешение на терапевтическое использование запрещенных веществ и методов. М.: Транслит, 2010, 28 с.

Под редакцией: А. Деревоедова

Авторы: Е. Иконникова, П. Хорькин

Фотограф: Т. Жарова

Издание предназначено для спортсменов, тренеров, медицинского и обслуживающего персонала, спортивных педагогов, специалистов в области физкультуры и спорта, а также тех, кто занимается проблемами допинга в спорте.

Подписано в печать 02.07.2010 г.

Тираж 500 экз. Зак. № 482

ТрансЛит

Тел.: (495) 960-72-13

e-mail: translitzdat@mail.ru

ISBN 978-5-94976-652-1

© Оформление ООО "ТрансЛит", 2010

Содержание

| | |
|---|-----------|
| Разрешение на терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов | 3 |
| Процедура получения разрешения на ТИ | 4 |
| Критерии выдачи разрешений на ТИ | 6 |
| Оказание срочной медицинской помощи | 7 |
| Внутривенные инфузии и внутривенные инъекции | 9 |
| Рассмотрение запросов | 10 |
| Обнаружение запрещенной субстанции в пробе спортсмена при наличии ТИ | 10 |
| Конфиденциальность информации | 11 |
| Отказ в выдаче разрешения на ТИ | 11 |
| Дополнительная информация о разрешении на ТИ | 11 |
| Декларация о применении | 13 |
| Образец запроса на ТИ | 15 |
| Биологически активные добавки в спорте | 21 |

РАЗРЕШЕНИЕ НА ТИ



Разрешение на терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов

Разрешение на терапевтическое использование (ТИ) — это разрешение, которое выдается спортсмену в случае, когда по медицинским показаниям ему необходим прием средств или использование методов из запрещенного списка.

Спортсмены, входящие в регистрируемый пул тестирования международной федерации могут получить разрешение на терапевтическое использование только в соответствии с правилами своей международной федерации.

Процедура получения разрешения на ТИ

Спортсмены национального уровня должны подавать запросы на терапевтическое использование в НАДО РУСАДА. В ряде случаев спортсмены, которые участвуют в международных соревнованиях, также должны подавать запросы на терапевтическое использование в национальную антидопинговую организацию (подробнее о том, куда должен подавать спортсмен запрос на терапевтическое использование можно узнать в правилах международной федерации или связавшись с нами).

Для получения разрешения на применение запрещенных средств или методов необходимо предоставить в НАДО РУСАДА:

- Запрос на терапевтическое использование запрещенных средств или методов.
- Подробную выписку из медицинской карты или истории болезни спортсмена.
- Данные лабораторных и инструментальных методов обследования, подтверждающие необходимость применения запрещенных средств или методов (например: рентгенограммы, кардиограммы, результаты анализов крови, мочи, данные спирометрии, бронхопровокационного теста и др.).
- Запрос и документы рассматриваются в течение 30 дней, поэтому спортсмен должен направить в НАДО РУСАДА данные материалы за 30 дней до того момента, когда ему требуется разрешение.
- Запрос с соответствующими документами можно направить по факсу (495) 788-40-60 или почтой (119034 Москва, Смоленский бульвар, д. 4).

Бланк запроса на терапевтическое использование, а также образец его заполнения, размещены на сайте НАДО РУСАДА rusada.ru.

При применении глюкокортикостероидов орально, ректально, внутривенно или внутримышечно необходимо подать запрос с приложением всей соответствующей документации, как указано выше. Местно применяемые глюкокортикостероидные препараты (наносимые на кожу, включая ионофорез и фонофорез, а также капли в уши, нос и глаза) не запрещены и для их применения не требуется оформление декларации на применение.

Применение бета-2 агонистов требует наличия разрешения на терапевтическое использование. Исключения составляют сальбутамол в суточной дозе до 1600 мкг и сальметерол (что необходимо делать в случае применения данных препаратов см. ниже).

Запросы на ТИ необходимо направлять в НАДО «РУСАДА». Комитет по терапевтическому использованию (КТИ) рассматривает и выносит свое решение, о котором письменно уведомляет спортсмена.

В состав КТИ входят врачи с опытом работы в спорте и лечении спортсменов, обладающие обширными знаниями в области клинической и спортивной медицины.

Критерии выдачи разрешений на ТИ

В соответствии с Международным стандартом по терапевтическому использованию применение запрещенных препаратов и методов оправдано, если:

- у спортсмена наступит значительное ухудшение состояния здоровья, если в процессе лечения какого-либо острого или хронического заболевания он не сможет использовать запрещенную субстанцию или запрещенный метод,
- терапевтическое использование запрещенной субстанции или метода не приведет к улучшению спортивных результатов, кроме ожидаемого улучшения, связанного с выздоровлением. Использование любой запрещенной субстанции или метода для повышения «пониженного» уровня эндогенных гормонов не может считаться приемлемым терапевтическим вмешательством,
- отсутствует альтернатива использованию запрещенной субстанции или метода.

Оказание срочной медицинской помощи

В том случае, когда необходимо оказание срочной медицинской помощи (например, существует угроза жизни спортсмена) и нет времени на оформление разрешения, Международный стандарт по терапевтическому использованию допускает использование запрещенных субстанций для лечения до того, как было получено разрешение на их применение. Также, помимо данной ситуации, допускается использование запрещенных субстанций до момента получения разрешения в случае отсутствия у спортсмена достаточного времени или возможности для того, чтобы подать запрос, а у КТИ — рассмотреть запрос.

РАЗРЕШЕНИЕ НА ТИ



Внутривенные инфузии и внутривенные инъекции

Внутривенные инфузии широко используются в медицинской практике. Они применяются при неотложных состояниях (например, во время хирургических операций, при обезвоживании организма вследствие диареи или рвоты и др.), а также в других случаях.

В соответствии с Запрещенным списком, внутривенные инфузии являются запрещенным методом как в соревновательный, так и во внесоревновательный период, даже в том случае, если вводимый препарат не является запрещенным. Исключение составляют случаи оказания необходимой медицинской помощи в стационаре или при проведении клинических исследований.

Рассмотрение запросов

Все запросы рассматриваются в течение 30 дней с момента подачи всей соответствующей документации.

В разрешении на терапевтическое использование указываются назначения, включая дозировку, частоту и способ применения конкретного препарата, которые спортсмен обязан четко выполнять. В случае необходимости изменения способа, частоты применения или дозировки необходимо подавать новый запрос. Если спортсмена отобрали для прохождения процедуры допинг-контроля, то в протоколе допинг-контроля необходимо точно указать препарат, которым спортсмен лечится и что у него имеется разрешение на ТИ (если имеется разрешение на ТИ при себе, то предъявить его инспектору допинг-контроля).

Обнаружение запрещенной субстанции в пробе спортсмена при наличии ТИ

В случае неблагоприятного результата тестирования антидопинговая организация проверяет, имеется ли разрешение на ТИ и соблюдены ли спортсменом все требования, указанные в данном разрешении. Если на обнаруженную в пробе запрещенную субстанцию имеется разрешение, результат будет считаться отрицательным.

Конфиденциальность информации

Вся информация, содержащаяся в форме запроса на ТИ, является конфиденциальной. Все члены КТИ подписывают соглашения о неразглашении информации, и если возникнет необходимость привлечения экспертов, имя спортсмена не разглашается.

Если спортсмен желает отозвать право КТИ на получение информации о состоянии его здоровья, спортсмен должен письменно уведомить об этом своего врача и антидопинговую организацию. В результате данного решения спортсмен не сможет получить разрешение на ТИ.

Отказ в выдаче разрешения на ТИ

В тех случаях, когда решение антидопинговой организации по запросу на ТИ отрицательное, спортсмены международного уровня могут обращаться в спортивный арбитражный суд (САС), спортсмены национального уровня – [Суд Спортивного арбитража при Торгово-промышленной палате](#).

ВАДА может пересмотреть решение, принятое национальной антидопинговой организацией. В таком случае апелляции могут подаваться в САС (самим спортсменом или антидопинговой организацией, решение которой было пересмотрено).

Дополнительная информация о разрешении на ТИ

Процесс подачи запросов и выдачи разрешений на ТИ описан в Международном стандарте по терапевтическому использованию, который опубликован на сайте РУСАДА (www.rusada.ru) и ВАДА (www.wada-ama.org).

РАЗРЕШЕНИЕ НА ТИ



Декларация о применении

При использовании глюкокортикостероидов (например, дипроспана, содержащего бетаметазон) в виде внутрисуставных, околосуставных, внутрисвязочных, эпидуральных или внутрикожных инъекций, а также в виде ингаляций спортсмен должен предоставить декларацию об использовании этих препаратов. Необходимо предоставлять декларацию также при ингаляционном применении сальбутамола в суточной дозе до 1600 мкг и салметерола, а также тромбоцитарных препаратов (обогащённая тромбоцитами плазма, «центрифугирование крови») при любом способе введения, за исключением внутримышечного применения (в таком случае необходимо подать запрос на терапевтическое использование).

РАЗРЕШЕНИЕ НА ТИ

Декларация предоставляется через систему АДАМС. В случае, если у спортсмена нет доступа в АДАМС, он должен направить в адрес РУСАДА следующую информацию:

1. Фамилия, имя, отчество, дата рождения, гражданство, адрес (включая почтовый индекс), контактные телефоны спортсмена.
2. Вид спорта, дисциплина, название спортивной федерации, в состав которой входит спортсмен.
3. Диагноз и название препарата, которым осуществляется лечение, дозировка этого препарата, способ и частота его применения.
4. Фамилия, имя, отчество и специализация врача, его контактные данные, включая адрес, контактные телефоны.

При прохождении процедуры допинг-контроля необходимо указать применяемые препараты в соответствующей графе протокола допинг-контроля.

В случае, если возникнут вопросы, задать их можно на сайте РУСАДА www.rusada.ru, по электронной почте rusada@rusada.ru или по телефону (495) 788 40 60

ОБРАЗЕЦ

Запрос на терапевтическое использование
(ТИ)
Therapeutic Use Exemptions
TUE

Заполните все разделы прописными буквами или впечатайте информацию
Please complete all sections in capital letters or typing

1. Данные о спортсмене/Athlete Information

Фамилия/Surname: Иванов

Имя, отчество/Given Names: Петр Сидорович

Женщина/Female

Мужчина/Male

Дата рождения (д/м/г)/Date of Birth (d/m/y) 20.03.1973 г.

Адрес/Address: ул. Ивана Крузенштерна, д. 1, корп. 2, кв. 31

Город/City: Мурманск

Страна/Country: Россия

Почтовый индекс/Postcode: 183038

Телефон/Tel.: +7-815-765-43-21

укажите международный код/with international code

Адрес электронной почты/E-mail: ivanov@elpochta.ru

Вид спорта/Sport: стрельба из лука

Дисциплина/Позиция/Discipline/Position: блочный лук/90 м.

Международная или национальная спортивная организация (федерация)/International or National Sport Organization: _____

национальная федерация стрельбы из лука

1) Входит/не входит в регистрируемый пул тестирования международной федерации

2) Входит/не входит в регистрируемый пул тестирования НАДО

3) Принимает участие в спортивном событии, организованном международной федерацией, для которого требуется разрешение на ТИ, выдаваемое в соответствии с правилами международной федерации
Кубок мира по стрельбе из лука

В случае, если спортсмен с ограниченными физическими возможностями, укажите сферу ограничений/If athlete with disability, indicate disability: _____

РАЗРЕШЕНИЕ НА ТИ

2. Медицинская информация/Medical information

Диагноз с достаточной медицинской информацией (см. примечание 1)/Diagnosis with sufficient medical information (see note 1): Гипертоническая болезнь 2 ст. Проведенные исследования: ЭКГ, исследование сосудов глазного дна, общий анализ мочи, биохимическое исследование крови. Данные исследований прилагаются.

В том случае, если для лечения может использоваться разрешенное медицинское средство, представьте обоснование для запроса на использование запрещенного средства/If a permitted medication can be used to treat the medical condition, provide clinical justification for the requested use of the prohibited medication: В процессе лечения использовались блокаторы кальциевых каналов, ангиотензин-2 рецепторов, ингибиторы АПФ, альфа-адренергические блокаторы. Проводимое лечение оказалось неэффективным (выписка из истории болезни прилагается).

3. Информация о препарате/Medication details

| Запрещенная субстанция: Непатентованное Наименование/ Prohibited substance(s): Generic name | Дозировка/ Dose | Способ применения/ Route | Частота применения/ Frequency |
|---|--------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| 1. Бисопролол | 5 мг. | перорально | 1 раз в сутки |
| 2. | | | |
| 3. | | | |

Предполагаемый срок лечения: (Отметьте галочкой)/
Intended duration of treatment: (Please tick appropriate box)

Однократно/once only
в критической ситуации/emergency
или срок (неделя/месяц)/or duration
(week/month):
6 месяцев

Подавали ли вы ранее заявку на разрешение на ТИ/Have you submitted any previous TUE application:

Да/yes

Нет/no

На использование какой субстанции?/For which substance?

фуросемид

Кому?/To whom? НАДО «РУСАДА»

Когда?/When? 14.06.2008 г.

Решение/Decision:

Разрешено/Approved

Отказано/Not approved

4. Декларация врача/Medical practitioner's declaration

Настоящим удостоверяю, что вышеуказанное лечение назначено в соответствии с медицинскими показаниями, и использование альтернативных медицинских препаратов не из запрещенного списка было бы неудовлетворительным при лечении данного заболевания/I certify that the above-mentioned treatment is medically appropriate and that the use of alternative medication not on the prohibited list would be unsatisfactory for this condition.

Имя/Name: Кузнецов Михаил Николаевич

Медицинская специализация/Medical specialty: врач спортивной медицины

Адрес/Address: 103029, г. Москва, 1-я ул. Строителей, д. 6, кв. 328

Телефон/Tel: +7-495-123-45-67

Факс/Fax: +7-495-123-45-67

Адрес электронной почты/E-mail: kuznetsov@elpochta.ru

Подпись врача/Signature of Medical Practitioner: Подпись

Дата/Date: 13.01.2009 г.

РАЗРЕШЕНИЕ НА ТИ

5. Декларация спортсмена/Athlete's declaration

Я, Иванов Петр Сидорович, настоящим удостоверяю, что указанная в пункте 1 информация является полной и достоверной, и я запрашиваю разрешение на использование субстанции или метода из Запрещенного списка ВАДА. Настоящим я разрешаю представить мои персональные медицинские данные НП НАДО «РУСАДА», а также сотрудникам ВАДА, КТИ ВАДА (комитет по предоставлению разрешения на терапевтическое использование) и прочих антидопинговых организаций (АДО) в соответствии с положениями Кодекса. Я понимаю, что если я когда-либо захочу отозвать право вышеуказанных организаций на получение данных о состоянии моего здоровья от своего имени, я обязан письменно уведомить об этом моего врача и НП НАДО «РУСАДА»./

I certify that the information under 1. is accurate and that I am requesting approval to use a Substance or Method from the WADA Prohibited List. I authorize the release of personal medical information to the «RUSADA» as well as to WADA staff, to the WADA TUEC (Therapeutic Use Exemption Committee) and to other ADO under the provisions of the Code. I understand that if I ever wish to revoke the right of these organizations to obtain my health information on my behalf, I must notify my medical practitioner and «RUSADA» in writing of that fact.

Подпись спортсмена/Athlete's signature Подпись

Дата/Date: 13.01.2009 г.

Подпись родителя/подпись представителя Parent's/Guardian's signature: _____

Дата/Date: _____

(если спортсмен является несовершеннолетним или имеет ограниченные физические возможности, препятствующие ему подписать данную декларацию, родитель или представитель подписывают ее от имени спортсмена)/(if the athlete is a minor or has a disability preventing him/her to sign this form, a parent or guardian shall sign together with or on behalf of the athlete).

6. Примечание/Note:

| | |
|---------------------------------|--|
| <p>Примечание 1/ Note 1</p> | <p>Диагноз Доказательства, подтверждающие диагноз, должны быть приложены к настоящему запросу и направлены вместе с ним. Медицинские доказательства должны включать полную историю болезни спортсмена и результаты всех обследований и лабораторных анализов, а также рентгеновские и другие снимки и графики, имеющие отношение к данному запросу. Если возможно, также прилагаются копии оригиналов отчетов или писем. Доказательства должны быть как можно более объективными в данных обстоятельствах, а в случае, когда какие-то состояния не могут быть проиллюстрированы, прилагается независимое медицинское заключение, подтверждающее диагноз, которое поможет рассмотрению данной заявки.</p> <p>Diagnosis Evidence confirming the diagnosis must be attached and forwarded with this application. The medical evidence should include a comprehensive medical history and the results of all relevant examinations, laboratory investigations and imaging studies. Copies of the original reports or letters should be included when possible. Evidence should be as objective as possible in the clinical circumstances and in the case of non-demonstrable conditions independent supporting medical opinion will assist this application.</p> |
|---------------------------------|--|

Не заполненные надлежащим образом заявки будут возвращены и должны подаваться повторно/*Incomplete Applications will be returned and will need to be resubmitted.*

Пожалуйста, представьте заполненную форму в НП НАДО «РУСАДА» и оставьте себе копии ваших документов/*Please submit the completed form to the «RUSADA» and keep a copy for your records.*

Запрос с соответствующими документами можно направить по факсу 8-(495)-788-40-60, почтой (119034, г. Москва, Смоленский бульвар, д. 4).



Биологически активные добавки в спорте

Пищевые добавки широко распространены в спортивной среде, однако эффективность большинства из них вызывает сомнение.

Употребляя пищевые добавки, спортсмены рассчитывают на ускоренную адаптацию к тренировкам, сокращение времени на восстановление, обеспечение организма энергией, улучшение спортивных результатов. Лишь незначительное число используемых спортсменами добавок обладает эффективностью, подкрепленной достоверными научными данными, большинство же добавок опасны для здоровья и содержат запрещенные вещества.

Если в организме наблюдается ярко выраженная нехватка того или иного витамина или минерала и возможность восполнить ее за счет питания по каким-то причинам отсутствует, пищевые добавки могут стать кратковременным способом решения дефицита, но решить проблему неполноценного питания они не могут. Многие спортсмены поступают крайне неосмотрительно, принимая пищевые добавки в дозах, превышающих допустимые, слепо доверяя рекламе, «гарантирующей» 100% положительный эффект без всякого побочного действия. Последствия такого безответственного подхода могут быть губительными для здоровья и спортивной карьеры.

Всемирное антидопинговое агентство обращает особое внимание на использование спортсменами пищевых добавок, так как во многих странах правительства не регулируют соответствующим образом их производство. Это означает, что ингредиенты, входящие в состав препарата, могут не соответствовать веществам, указанным на его упаковке. В некоторых случаях среди субстанций, не указанных на упаковке, могут быть запрещенные в соответствии с антидопинговыми правилами. Значительная часть положительных результатов допинг-контроля является следствием использования некачественных пищевых добавок.

ВАДА обеспокоено тем, что многие спортсмены принимают те или иные пищевые добавки без достаточных знаний о пользе данного препарата, а также о том, содержится или нет запрещенная субстанция в препарате. Использование некачественной пищевой добавки не служит оправданием при рассмотрении дел об обнаружении допинга. Спортсмены должны помнить о том, что пищевые добавки могут содержать опасные и вредные вещества, а также о принципе полной ответственности спортсмена.

Особую осторожность при приеме пищевых добавок нужно проявлять спортсменам, которые проходят допинг-контроль в рамках национальных и международных программ тестирования.



Изготовление некоторых пищевых добавок происходит в антисанитарных условиях, многие добавки содержат токсины, вызывающие желудочно-кишечные расстройства. В других добавках может отсутствовать часть заявленных, как правило, самых дорогостоящих, ингредиентов. Зачастую в пищевые добавки добавляют анаболические стероиды, стимуляторы и другие запрещенные в спорте вещества. По имеющимся сведениям, каждая четвертая добавка может вызвать положительный результат допинг-пробы. Причем запрещенные вещества часто не указываются на этикетке, поэтому ни спортсмен, ни медицинский персонал могут не подозревать об их наличии.

Гарантированно чистых пищевых добавок на сегодняшний день не существует. Быть полностью уверенным в чистоте своего организма можно только при полном отказе от пищевых добавок, но в современном спорте соблюдение такого условия маловероятно.



Прежде чем решиться на прием той или иной добавки, ответственный спортсмен сначала должен убедиться в том, что это ему действительно необходимо и не сопряжено с риском для здоровья и спортивной карьеры. Принимать пищевые добавки следует в соответствии с рекомендациями спортивного врача на основании данных медицинского обследования. Приняв решение о приеме добавок, следует использовать препараты, выпущенные производителями, имеющими солидную репутацию и использующими качественное оборудование, такими как всемирно известные международные фармацевтические компании. Необходимо помнить, что до 80% продукции спортивного питания на российском рынке составляют подделки, которые могут содержать запрещенные в спорте вещества. Особенно осторожно следует относиться к приобретению продуктов спортивного питания через интернет.

- Спортсмен должен знать о существовании антидопинговых правил, которые накладывают на него ответственность за всё, что попадает в его организм.
- Незнание не освобождает спортсмена от ответственности за положительный результат допинг-пробы.
- Прием БАД допустим после консультаций со спортивным врачом. Если есть хоть какие-то сомнения в безопасности пищевых добавок, следует отказаться от их приема.

Внимание!

Нельзя относиться к пищевым добавкам как к универсальному средству, которое можно использовать самостоятельно без консультаций врача. Это может быть опасно для здоровья и для спортивной карьеры.