

**ОПЕРАТИВНЫЙ ЕЖЕДНЕВНЫЙ ПРОГНОЗ  
возникновения и развития чрезвычайных ситуаций  
на территории ХМАО-Югры  
на 22 мая 2021 г.**

*(подготовлен на основе информации Ханты-Мансийского ЦГМС - филиала ФГБУ "Обь-Иртышское УГМС", Управления Роспотребнадзора по ХМАО-Югре, Управления надзорной деятельности, КУ ХМАО-Югры "ЦОВ", ГУ МЧС России по ХМАО-Югре, Филиала Севера Сибири ФГБУ "Авиаметтелеком Росгидромета", статистических данных)*

**Прогноз возможных чрезвычайных ситуаций и происшествий  
на 22 мая 2021 года**

**2.1. Природные ЧС:**

Возникновение ЧС природного характера на предстоящие сутки не прогнозируется.

**2.1.1. Метеорологическая обстановка:**

**ОЯ – не прогнозируется.**

**НЯ – не прогнозируется.**

**По ХМАО-Югре:** Переменная облачность. Местами кратковременный дождь, гроза, ночью и утром туман. Ветер юго-западный 5 – 10 м/с, днем местами порывы 15 – 17 м/с. Температура воздуха ночью +11,+16 °С, на востоке округа +3,+8 °С, днем +26,+31°С, в северо-западных и восточных районах до +19,+24°.

**По г. Ханты-Мансийску:** Переменная облачность. Ночью без осадков, днем кратковременный дождь, гроза. Ветер юго-западный 5 – 10 м/с, днем порывы до 15 м/с. Температура воздуха ночью +13,+15 °С, днем +28,+30°С.

**2.1.2. Гидрологическая обстановка:**

Опасных гидрологических явлений и связанных с ними угроз БЖД не прогнозируется.

На реках Обь, Иртыш, Конда, Вах, Северная Сосьва – ожидается ежедневный умеренный подъем уровней воды. На реках Казым, Большой Юган, Аган, Амня, Вандрас, Тром-Юган – ожидается ежедневное падение уровней воды. На остальных притоках возможны разнонаправленные колебания уровней воды.

**2.1.3. Происшествия на водных объектах:**

Прогнозируется возникновение несчастных случаев по факту нарушения техники безопасности при нахождении на водных объектах (Р=0,2). Наибольшая вероятность на территории 6 МО: Ханты-Мансийском МР (р. Иртыш), Кондинском МР (р. Конда), Березовском МР (р. Северная Сосьва), Сургутском МР (р. Обь), Нефтеюганском МР (р. Обь) и Нижневартовском МР (р. Обь).

Основная причина – несоблюдение техники безопасности при нахождении на водных объектах территории округа.

**2.1.4. Прогноз лесопожарной обстановки:**

Исходя из данных информационной системы дистанционного мониторинга лесных пожаров «Рослесхоз» (ИСДМ – Рослесхоз) на территории автономного округа - Югры по условиям погоды, прогнозируется:

**Первый класс:** ГО Мегион, ГО Покачи, ГО Лангепас, ГО Когалым, МР Сургутский, ГО Сургут, ГО Нижневартовск, МР Нижневартовский.

**Второй класс:** МР Белоярский, ГО Пыть-Ях, ГО Нефтеюганск, ГО Радужный, МР Нефтеюганский, МР Советский, ГО Югорск, МР Октябрьский, ГО Нягань.

**Третий класс:** МР Кондинский, ГО Урай, МР Ханты-Мансийский, ГО Ханты-Мансийск, МР Березовский.

**Прогнозируемые классы пожарной опасности по МО  
([www.pushkino.aviales.ru](http://www.pushkino.aviales.ru)):**

| Ханты-Мансийский АО            | КЛАСС ПОЖАРНОЙ ОПАСНОСТИ ПО УСЛОВИЯМ ПОГОДЫ |    |     |    |   |
|--------------------------------|---------------------------------------------|----|-----|----|---|
|                                | I                                           | II | III | IV | V |
| Муниципальные образования (22) | 8                                           | 9  | 5   | 0  | 0 |

В соответствии с прогнозируемыми классами пожарной опасности и метеоусловиями, прогнозируется возникновение от 3 до 10 очагов природных пожаров.

В связи с повышением температурного фона, не соблюдением правил пожарной безопасности, увеличением количества людей посещающих леса в выходные дни, возрастает вероятность возникновения лесных пожаров по всем районам округа.

Прогнозируется возникновение пожаров в поймах рек. Наибольшая вероятность возникновения таких пожаров существует в Кондинском, Октябрьском и Ханты-Мансийском районах.

Прогнозируется вероятность выявления термических аномалий (в т.ч. разведение костров, выжигание хвороста, лесной подстилки, сухой травы с нарушением требований правил пожарной безопасности в лесу и на участках, непосредственно примыкающих к лесам), увеличения количества очагов и площадей природных пожаров и возможного перехода огня на населенные пункты, объекты инфраструктуры, с нарушением работы систем жизнеобеспечения населения, угрозой жизни людей, затруднением движения транспорта в пожароопасных районах округа.

#### **2.1.5. Прогноз сейсмической обстановки:**

Вероятность регистрации сейсмособытий на территории автономного округа - Югры маловероятна.

#### **2.1.6. Прогноз экологической и радиационной обстановки:**

Радиационная и химическая обстановка на территории округа прогнозируется не выше фоновых значений. Гамма фон ожидается в пределах 10-12 мкр/час. Превышения фоновых показателей радиационной обстановки не прогнозируется.

#### **2.1.7. Прогноз геомагнитной обстановки:**

Геомагнитная обстановка спокойная. Вероятность магнитной бури маловероятна, магнитосфера спокойная. (Источник: Лаборатория рентгеновской астрономии Солнца ФИАН, сайт – <http://www.tesis.lebedev.ru/>)

### **2.2. Техногенные ЧС:**

**Возникновение ЧС техногенного характера:** на предстоящие сутки не прогнозируется.

**Сохраняется вероятность** увеличения количества техногенных пожаров (в т.ч. взрывов бытового газа) и погибших на них на территории округа (**Источник ЧС** – нарушение норм противопожарной безопасности, сезонные увеличения).

#### **2.2.1. Прогноз аварий на транспорте:**

##### **Дорожно-транспортные происшествия:**

Прогнозируется риск увеличения ДТП в утренние часы, в пониженных участках местности, около водных объектов (**Источник ЧС** – ночью и утром туман).

**В выходные дни прогнозируется обострение обстановки на транспорте и увеличение показателей аварийности** в следующих городах и районах округа: МР Сургутский, МР Нижневартовский, МР Нефтеюганский, МР Октябрьский, ГО Сургут, ГО Нижневартовск, ГО Ханты-Мансийск, ГО Советский, ГО Нефтеюганск; общее количество: 4 МР, 5 ГО (**Источник ЧС** – ночью и утром туман).

| Районы          | Кол-во ДТП | Вероятность (Р) | Городские округа | Кол-во ДТП | Вероятность (Р) |
|-----------------|------------|-----------------|------------------|------------|-----------------|
| Сургутский      | 2          | 0,7             | Сургут           | 3          | 0,6             |
| Нижневартовский | 2          | 0,7             | Нижневартовск    | 3          | 0,6             |
| Нефтеюганский   | 2          | 0,5             | Ханты-Мансийск   | 2          | 0,5             |
| Октябрьский     | 1          | 0,4             | Советский        | 1          | 0,6             |
|                 |            |                 | Нефтеюганск      | 1          | 0,5             |

ДТП в районах прогнозируются на опасных участках федеральных и территориальных дорог:

##### **Федеральные автодороги:**

- 739-741 км Р-404 Тюмень – Тобольск – Ханты-Мансийск (Нефтеюганский район);

##### **Территориальные автодороги:**

- 196-197 км Сургут – Нижневартовск (Нижневартовский район);

Общее количество: 2 опасных участка дорог в 2 районах округа.

Основные факторы и причины увеличения ДТП: нарушение правил маневрирования, нарушение правил проезда пешеходных переходов, несоблюдение скоростного режима, безопасной дистанции, требований дорожных знаков, выезд на полосу встречного движения, техническое состояние транспортных средств и неблагоприятные (опасные) метеорологические явления.

**Аварии на железнодорожном, речном и авиационном транспорте:** Возникновение ЧС, обусловленных авариями на авиационном, железнодорожном и речном транспорте, маловероятно.

Прогнозируется затруднение в работе аэропортов и вертолетных площадок (Источник ЧС - ночью и утром туман).

**Аварии на трубопроводном транспорте:** Возникновение чрезвычайных ситуаций, обусловленных авариями на магистральных нефте-, газопроводах, маловероятно.

### **2.2.2. Пожары в жилом секторе:**

**В выходные дни, прогнозируется обострение обстановки, увеличение числа пожаров** в частном жилом секторе, в садоводческих, огороднических и дачных некоммерческих объединениях граждан.

Проведенный анализ многолетних показателей и текущая оперативная обстановка позволяет сделать вывод о том, что в ближайшие сутки вероятно ( $P=0,5$ ) возникновение пожаров до 14 случаев (МР Сургутский, МР Нижневартовский, МР Нефтеюганский, МР Советский, ГО Сургут, ГО Нижневартовск, ГО Нефтеюганск, ГО Ханты-Мансийск, ГО Нягань); общее количество: 5 МР, 9 ГО (Источник ЧС – нарушение норм противопожарной безопасности, сезонные увеличения).

| Районы          | Кол-во пожаров/ день | Вероятность (P) | Городские округа | Кол-во пожаров/ день | Вероятность (P) |
|-----------------|----------------------|-----------------|------------------|----------------------|-----------------|
| Сургутский      | 2                    | 0,4             | Сургут           | 3                    | 0,6             |
| Нижневартовский | 1                    | 0,7             | Нижневартовск    | 3                    | 0,4             |
| Нефтеюганский   | 1                    | 0,6             | Нефтеюганск      | 1                    | 0,7             |
| Советский       | 1                    | 0,5             | Ханты-Мансийск   | 1                    | 0,7             |
|                 |                      |                 | Нягань           | 1                    | 0,5             |

### **2.2.3. Происшествия на коммунальных системах и системах энергоснабжения:**

Аварийные ситуации на системах ЖКХ и энергетики не прогнозируются.

**Существует вероятность локальных подтоплений пониженных участков местности,** объектов инфраструктуры жилого фонда талыми и дождевыми водами (Источник ЧС – замусоривание коллекторно-дренажных систем, при выпадении обильных атмосферных осадков).

### **2.2.4 Аварии на потенциально-опасных объектах:**

Возникновение чрезвычайных ситуаций, обусловленных авариями на потенциально-опасных объектах, маловероятно.

### **2.2.5. Происшествия на туристских маршрутах:** не прогнозируются.

## **2.3. Биолого-социальные ЧС:**

Риск возникновения биолого-социальных ЧС отсутствует.

### **2.3.1. Санитарно-эпидемиологическая обстановка:**

Сохранится вероятность заболеваний острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ).

В связи с выявленными случаями заболевания коронавирусной инфекцией COVID-19 на территории округа существует риск дальнейшего распространения инфекции среди населения, связанный с поздним выявлением больных, их контактов, несвоевременным проведением противоэпидемических мероприятий, не соблюдением профилактики и рекомендаций Роспотребнадзора и Минздрава, а также нарушением правил самоизоляции.

Существует риск заболевания населения острыми кишечными инфекциями: ротавирусной и сальмонеллезом, пищевыми токсикоинфекциями, дизентерией, связанных с нарушениями технологий приготовления и хранения пищевых блюд в системе общепита.

### **2.3.2. Эпизоотическая обстановка:**

Угрозы возникновения массовых инфекционных заболеваний среди животных и птиц, не прогнозируется. Возможно появление единичных случаев новых спорадических заболеваний бешенством среди диких, домашних и сельскохозяйственных животных.

## **III. Рекомендуемые мероприятия по снижению риска возникновения ЧС:**

С целью снижения риска и смягчения последствий возможных чрезвычайных ситуаций рекомендуется проведение следующих превентивных мероприятий:

***Руководителям территориальным органов федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти ХМАО - Югры, главам администраций муниципальных образований, начальникам пожарно-спасательных отрядов Федеральной противопожарной службы Главного управления МЧС России по ХМАО - Югре, органам, уполномоченным на решение вопросов в области ГО и ЧС муниципальных образований, руководителям и дежурным службам заинтересованных организаций и предприятий и населению в пределах своей компетенции:***

При получении экстренного предупреждения и прогнозов об опасных (ОЯ) или неблагоприятных (НЯ) явлениях погоды организовать проведение внеочередных заседаний КЧС и ОПБ, обеспечить выполнение комплекса предупредительных мероприятий в соответствии с территориальными «Планами предупреждения и ликвидации ЧС» и «Методическими рекомендациями МЧС РФ по организации реагирования на прогнозы ЧС». Организовать оперативное прогнозирование возможных последствий НЯ и ОЯ, определить степень опасности и осуществить оповещение населения, которое может оказаться в зоне влияния негативных природных факторов.

***Для предотвращения воздействия неблагоприятных и опасных метеорологических явлений:***  
Организовать проведение внеочередных заседаний КЧС и ОПБ.

Уточнить планы и схемы оповещения органов управления, сил и средств, привлекаемых к ликвидации возможных ЧС.

Для повышения эффективности работы по сбору и обмену информацией, с целью создания условий для оперативного реагирования сил и средств на возможные чрезвычайные ситуации и происшествия, связанные с прогнозируемым погодным явлением, обеспечить проведение комплекса превентивных мероприятий, включая доведение данной информации до глав сельских поселений и населения с помощью всех имеющихся средств (СМИ, экипажами с СГУ, старосты и т.д.).

Обеспечить контроль готовности и дежурство аварийно-восстановительных бригад по ликвидации возможных аварий на системах газо-, водо- и электроснабжения, предусмотреть возможность перехода на источники резервного электропитания.

Проверить техническую готовность и работу передвижных, автономных источников электропитания.

Проверить надежность крепления конструкций большой парусности (рекламные щиты, стенды, навесы, подъемные краны и т.д.).

Выявлять и принимать меры по предупреждению, локализации и ликвидации дефектов и отказов в работе систем жизнеобеспечения населения.

Обратить особое внимание на детей, людей старших возрастов и граждан маломобильной группы (инвалиды, люди с временным нарушением здоровья, беременные женщины и т.п.).

Уточнить План эвакуации населения при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, уточнить пункты временного размещения (ПВР) пострадавшего населения и технику для эвакуации людей в ПВР.

***Для предотвращения подтопления (затопления) территорий и локальных объектов на территории муниципального образования:***

Осуществлять контроль состояния готовности коллекторных систем к пропуску паводка, обращая особое внимание на коллекторы, расположенные в пониженных участках и зонах пропуска воды под автодорогами.

Осуществлять мониторинг гидрологической обстановки. Организовать взаимодействие по своевременному сбору и обмену информацией между ЕДДС, ответственными должностными лицами

за координацию мероприятий по безаварийному пропуску весеннего половодья и дождевых паводков по паводкоопасным направлениям, собственниками и (или) эксплуатирующими ГТС организациями.

Разработать прогнозы возможных ЧС и довести до ответственных должностных и иных заинтересованных лиц.

Организовать оповещение и доведение информации до населения при угрозе возникновения и возникновении ЧС через средства массовой информации, а также путем подворового обхода.

Провести мероприятия по уточнению списков населения, проживающего в зонах возможного затопления (подтопления), на случай экстренной эвакуации. Обеспечить готовность пунктов временного размещения.

Создать в необходимых объемах запас медикаментов, продовольственных и иных товаров первой необходимости в населённых пунктах, подверженных угрозе затопления (подтопления) паводковыми водами и (или) с которыми нарушается автотранспортное сообщение.

Организовать вывоз мусора и очистку выгребных ям из зон возможного подтопления.

Уточнить схему электроснабжения (наличие резервных источников питания) в зоне возможного подтопления.

Быть в готовности к проведению АСДНР. Подготовить расчет количества личного состава и техники на ликвидацию возможных ЧС.

Быть в готовности к оказанию медицинской и психологической помощи возможным пострадавшим.

Проверить наличие и пополнить запасы материальных средств, используемых для ликвидации последствий ЧС.

Проверить готовность аварийных служб, техники и водооткачивающего оборудования к работе.

#### ***Для предотвращения лесных пожаров:***

Главам муниципальных образований, руководителям органов государственной власти, учреждений и организаций рекомендуется:

- взять на личный контроль создание (участие), обеспечение, укомплектование и организацию работ патрульно-манёвренных и манёвренных групп;
- при прогнозировании 3-го и выше класса горимости, организовать патрулирование населенных пунктов, лесных массивов и иных природных территорий, расположенных вблизи населенных пунктов силами патрульно-манёвренных групп в целях контроля за лесопожарной обстановкой, выявления нарушений правил пожарной безопасности, очагов возгораний и ликвидации мелких природных пожаров;
- организовать проверку состояния мест забора воды для тушения пожара;
- организовать уборку и вывоз мусора и сухой растительности с внутрипоселковых территорий в установленные для этих целей места (полигоны твердых бытовых отходов);
- организовать проведение сходов граждан (сотрудников) по вопросу соблюдения требований пожарной безопасности и степени административной и уголовной ответственности за их нарушение;
- через все доступные каналы оповещения проводить агитационную и разъяснительную работу среди населения (сотрудников) по соблюдению мер пожарной безопасности в лесах.

#### ***Для предотвращения возникновения техногенных пожаров:***

Усилить противопожарную пропаганду в СМИ, а также проведение лекций и бесед с населением на противопожарную тематику в ходе рейдов.

Организовать и проводить межведомственные рейды по местам проживания социально незащищенных групп населения и многодетных семей, состоящих на социальном обслуживании.

Продолжать работу по оснащению автономными пожарными извещателями мест проживания одиноких граждан, многодетных семей, состоящих на социальном обслуживании, а также семей, находящихся в социально опасном положении, имеющих детей, и семей, попавших в трудную жизненную ситуацию.

Организовать проведение рейдов совместно с представителями отделов социальной защиты населения, районных (городских) электрических сетей, газовой службы по обследованию мест проживания лиц, ведущих асоциальный образ жизни, малоимущих граждан, многодетных семей, инвалидов и предупреждению использования не сертифицированных электроприборов, бытовых газовых устройств.

Содержать в проезжем состоянии подъездные автомобильные дороги к населенным пунктам, а также подъезд к источникам наружного противопожарного водоснабжения (пожарных гидрантов,

искусственных пожарных водоемов, рек, озер, прудов, бассейнов и др.) для забора воды пожарной техникой. Контролировать достаточность предусмотренного для целей пожаротушения запаса воды.

Проводить регулярно проверки противопожарного состояния частного жилого сектора.

Обеспечить контроль пожарной безопасности на объектах с массовым пребыванием людей.

В ходе рейдов и обходов организовать контроль исправности газового оборудования, в целях недопущения случаев взрывов бытового газа.

#### ***Для предотвращения аварийных ситуаций на автомобильных дорогах:***

В целях улучшения дорожных условий и снижения последствий от неблагоприятных (опасных) природных явлений на дорогах, необходимо усилить меры для профилактики дорожно-транспортных происшествий, контролировать (регулировать) состав дежурных сил и средств, привлекаемых для обеспечения безопасности на автодорогах.

Организовать готовность дорожных служб, осуществляющих прикрытие автомобильных дорог различного значения, к обеспечению нормального функционирования систем транспортного сообщения в условиях действия неблагоприятных (опасных) метеорологических явлений (выпадение сильных осадков.).

Проводить пропагандистскую работу через СМИ о необходимости соблюдения ПДД всеми участниками дорожного движения, а также контролировать техническое состояние транспортных средств (своевременное техническое обслуживание).

Информировать и пропагандировать необходимость сезонной смены летней резины на зимнюю, соблюдения безопасной дистанции и бокового интервала при управлении автомобилем, не допущения резких ускорений, торможений и перестроений.

Совместно с органами ГИБДД, реализовать меры по предупреждению аварийных ситуаций с детьми на автомобильных дорогах.

Осуществлять контроль технического состояния транспорта, используемого для перевозки опасных грузов (АХОВ, нефтепродуктов), предрейсовой подготовки водителей.

Обеспечить контроль готовности аварийных и дорожных служб к реагированию на ДТП.

Оперативно доводить прогнозную информацию по метеорологической и дорожной обстановке до населения.

В случае угрозы риска возникновения дорожно-транспортных происшествий и затруднения в движении автомобильного транспорта:

- привлечь дополнительную специализированную технику с ближайших пунктов дислокации;
- организовать места питания и размещения водителей и пассажиров в случае необходимости;
- организовать дежурство экипажей скорой медицинской помощи, патрульных машин ГИБДД, ПСС и подвозу ГСМ;
- осуществлять информирование населения через СМИ о сложившейся обстановке, а также маршрутов объездных автодорог;
- организовать взаимодействие с Центром медицины катастроф и ГИБДД, для своевременного реагирования на возможные ДТП.

#### ***В целях предупреждения несчастных случаев на водных объектах:***

Организовать контроль за выполнением мероприятий по пропаганде безопасного поведения людей на водных объектах, в том числе с привлечением СМИ.

Определить составы аварийных бригад ГИМС, обеспечить их необходимым автотранспортом и оборудованием, провести тренировки по ликвидации аварий.

Осуществлять разъяснительную работу среди населения и любителей рыбной ловли по безопасному поведению людей на водных объектах.

#### ***Для предотвращения чрезвычайных ситуаций, обусловленных ухудшением санитарно-эпидемиологической обстановки:***

Обеспечить создание необходимого запаса медикаментов для лечения и профилактики острых респираторных вирусных инфекций в аптеках и лечебно-профилактических учреждениях.

Проводить противоэпидемические, профилактические мероприятия в учреждениях всех форм собственности и в первую очередь в местах массового скопления людей.

Организовать санитарно-просветительную работу через средства массовой информации и интернет ресурсы МО о методах и средствах профилактики простудных заболеваний (ОРВИ и гриппа) и мерах по их предупреждению.

***Для предотвращения чрезвычайных ситуаций, обусловленных ухудшением эпизоотической обстановки:***

С целью недопущения возникновения новых и распространения очагов бешенства животных, осуществлять мониторинг ситуации с очагами бешенства и проведения противоэпизоотических мероприятий.

В период ограничительных мероприятий (карантина) запретить проведение выставок собак и кошек, торговлю домашними животными, вывоз собак и кошек, отлов диких животных на территории районов, где отмечены очаги бешенства.

***Для предотвращения чрезвычайных ситуаций, обусловленных ухудшением эпидемиологической обстановки, в том числе обусловленных новой коронавирусной инфекцией:***

Организациям с массовым пребыванием людей усилить дезинфекционный режим, проводить дезинфекционные мероприятия.

Осуществлять контроль за выполнением правил личной и общественной гигиены, уделяя особое внимание регулярному мытью рук с мылом и обработки кожными антисептиками в течение дня.

Обеспечить ежедневную качественную влажную уборку помещений с применением жидкостей (воды, моющих средств, дезинфицирующих средств вирулицидного (противовирусного) действия и других химических средств.

Обеспечить регулярное (каждые 2 часа) проветривание рабочих помещений, принять меры по обеспечению помещений, оборудованию для обеззараживания воздуха.

Исключить массовые скопления людей.

Соблюдать меры профилактики: используйте платок при кашле и чихании, часто мойте руки с мылом и водой не менее 20 секунд, если нет возможности помыть руки, используйте дезинфицирующее средство для рук, содержащее 60% спирта, ежедневно проводите влажную уборку в квартире.

Использовать медицинскую маску и менять ее каждые 3 часа.

Дезинфицировать гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасались.

Ограничить при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

При первых признаках заболевания, обращаться за медицинской помощью в лечебные организации, не допускать самолечения.

Ограничить посещения мест массового пребывания людей, где риск заразиться респираторными инфекциями увеличивается.

Следить за актуальной информацией о коронавирусной инфекции, об ограничительных мерах и мерах профилактики, рекомендуемых Министерством здравоохранения и Роспотребнадзором.

Осуществлять широкую санитарно-просветительскую работу среди населения о мерах индивидуальной и общественной профилактики инфекционных заболеваний.

Организовать выполнение превентивных мероприятий, направленных на предупреждение заболеванием гриппом, коронавирусом и ОРВИ, в том числе доведением элементарных правил поведения на работе и в быту:

Вирусы гриппа и коронавирусной инфекции вызывают у человека респираторные заболевания разной тяжести. Симптомы заболевания аналогичны симптомам обычного (сезонного) гриппа. Тяжесть заболевания зависит от целого ряда факторов, в том числе от общего состояния организма и возраста.

Предрасположены к заболеванию: пожилые люди, маленькие дети, беременные женщины и люди, страдающие хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями), и с ослабленным иммунитетом.

## **ПРАВИЛО 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ**

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

## **ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ**

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно -капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются этими путями.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Избегая излишние поездки и посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

### **ПРАВИЛО 3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

### **ПРАВИЛО 4. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ**

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

**КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ?** Маски могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Стоимость этих масок различная, из-за пропитки. Но нельзя все время носить одну и ту же маску, тем самым вы можете инфицировать дважды сами себя. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску - непринципиально.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

Эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Ещё необходимо соблюдать другие профилактические меры.

### **ПРАВИЛО 5. В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ:**

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу.

Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

**СИМПТОМЫ ГРИППА/КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ** - высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит. В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

#### **КАКОВЫ ОСЛОЖНЕНИЯ**

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких.

Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ/КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Вызовите врача.

Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.

Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.

Часто проветривайте помещение.

Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.

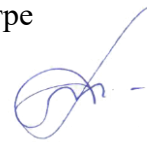
Часто мойте руки с мылом.

Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами.

**При возникновении чрезвычайных ситуаций** и происшествий немедленно информировать оперативного дежурного ЦУКС ГУ МЧС России по Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре тел. 8(3467)397-708.

*Ежедневный оперативный прогноз возможных рисков возникновения ЧС доведён до 25 ТО ФОИВ, 22 ОМСУ, 23 ОИВ ХМАО-Югры, 10 МПСГ ФПС и 32 заинтересованных организаций по средствам электронной почты.*

Заместитель начальника ЦУКС ГУ МЧС России по ХМАО-Югре  
(старший оперативный дежурный)  
полковник внутренней службы



С.П.Диденко

АРМ-9 Щибров Д.Н.  
8(3467) 397709