

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий отделом
физической культуры и спорта
Октябрьского района
Я.В. Воробьев



ПОЛОЖЕНИЕ **о проведении ХLI открытой Всероссийской массовой лыжной гонки** **«Лыжня России-2023»**

1. Цели и задачи

ХLI открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России – 2023» в Октябрьском районе (далее – «Лыжня России – 2023»), проводится в целях популяризации и развития лыжных гонок в Октябрьском районе.

Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения Октябрьского района;
- привлечение трудящихся и учащейся молодежи Октябрьского района к регулярным занятиям физической культурой.

2. Сроки и место проведения соревнований

«Лыжня России – 2023» состоится **11 февраля 2023 года**. Старт состоится по адресу: гп. Приобье, ул. Лыжников д. 11, лыжная база МБУ СП «Районная спортивная школа олимпийского резерва» (далее - «РСШОР»).

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Министерство спорта Российской Федерации в лице ФГАУ «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий», Общероссийская общественная организация «Федерация лыжных гонок России», Департамент физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на отдел физической культуры и спорта администрации Октябрьского района, МБУ СП «Районная спортивная школа олимпийского резерва» и главную судейскую коллегию.

4. Требования к участникам и условия их допуска

Соревнования личные, проводятся в соответствии «Лыжня России – 2023» проводится в соответствии с правилами соревнований по виду спорта «Лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России от «05» декабря 2022 г. № 1130

Соревнования проводятся с соблюдением требований по предотвращению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), установленных нормативными актами Российской Федерации и Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

К участию в массовом забеге допускаются все желающие, заполнившие карточку участника установленной формы (Приложение №1), поставившие личную подпись, подтверждающую персональную ответственность за свое здоровье и физическое состояние.

Образец карточки участника массового забега не действителен на спортивные забеги.

К участию в спортивных забегах допускаются все желающие, предоставившие именную заявку (Приложение №2), с пометкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенной подписью врача и его личной печатью. Либо предоставляется справка

(Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (форма №1144-н)) Приложение №3.

• на каждого участника паспорт (для участников младше 14 лет – свидетельство о рождении).

4.1 Возрастные группы:

- мальчики и девочки 2015 г.р. и младше;
- мальчики и девочки 2013-2014 гг.р.;
- юноши и девушки 2011-2012 гг.р.;
- юноши и девушки 2009-2010 гг.р.;
- юноши и девушки 2006-2008 гг.р.;
- мужчины и юноши 2006г.р. – 1984 г.р. (39 лет);
- женщины и девушки 2005г.р.-1989 (34 года);
- мужчины (ветеранский забег) 40 лет и старше;
- женщины (ветеранский забег) 35 лети и старше.

5. Программа соревнований

Время	Возрастная категория, виды программы	Дистанция	Место проведения
11 февраля 2023 года			
11:30	Открытие соревнований		
СПОРТИВНЫЕ ЗАБЕГИ			
Стиль – свободный: дисциплина – масстарт			
12:00	Мальчики 2013-2014 гг.р	1 км	Зона старта
	Девочки 2013-2014 гг.р.	1 км	Зона старта
12:03	Мальчики 2015г.р. и младше	1 км	Зона старта
	Девочки 2015г.р. и младше	1 км	Зона старта
12:10	Девушки 2011-2012гг.р.	2 км	Зона старта
12:15	Юноши 2011-2012 гг.р.	3 км	Зона старта
	Девушки 2009-2010 гг.р.	3 км	Зона старта
12:30	Юноши 2005-2008 гг.р.	5 км	Зона старта
	Девушки 2005-2008 гг.р.	5 км	Зона старта
12:31	Юноши 2009-2010гг.р	5 км	Зона старта
12:50	Мужчины и юноши – 18-39 лет	2 км	Зона старта
	Мужчины ветераны – 40 лет и старше (ветеранский забег)	1 км	Зона старта
	Женщины и девушки – 18-34 лет	2 км	Зона старта
	Женщины ветераны – 35 лет и старше (ветеранский забег)	1 км	Зона старта
13:10	Массовый забег	1 км	Зона старта
14:00	Награждение победителей и призёров		

6. Условия подведения итогов

Победители и призеры спортивных забегов определяются отдельно среди мужчин и женщин, юношей и девушек, на всех дистанциях и во всех возрастных группах по наименьшему времени, показанному на дистанции.

Победители и призеры спортивных забегов среди ветеранов определяются **с применением возрастных коэффициентов** (полное количество лет на момент проведения соревнований).

Таблица возрастных коэффициентов для мужчин и женщин:

Возраст	Коэффициент	Возраст	Коэффициент
35	1,01212	50	1,11287
36	1,01567	51	1,12321
37	1,01967	52	1,13401
38	1,02418	53	1,14525
39	1,02902	54	1,15695
40	1,03438	55	1,16729
41	1,04019	56	1,18172
42	1,04645	57	1,19478
43	1,05317	58	1,20829
44	1,06034	59	1,22226
45	1,06796	60	1,23668
46	1,07603	61	1,25155
47	1,08456	62	1,26687
48	1,09355	63	1,28265
49	1,10298	64	1,29889

7. Награждение

Участники, занявшие I место в возрастных группах: юноши и девушки 2011-2012 гг.р.; юноши и девушки – 2009-2010 гг.р.; юноши и девушки 2006-2008гг.р.; мужчины и юноши - 18-39 лет; женщины и девушки - 18-34 лет; мужчины (ветеранский забег) - 40 лет и старше; женщины (ветеранский забег) - 35 лет и старше. в спортивных забегах награждаются медалями, дипломами, индивидуальными кубками Департамента ФК и спорта ХМАО-Югры.

Участники, занявшие II и III место в возрастных группах: юноши и девушки - 11-12 лет; юноши и девушки - 13-14 лет; юноши и девушки - 15-17 лет; мужчины и юноши - 18-39 лет; женщины и девушки - 18-34 лет; мужчины (ветеранский забег) - 40 лет-59 лет; женщины (ветеранский забег) - 35 лет-59 лет в спортивных забегах награждаются медалями, дипломами, индивидуальными кубками Департамента физической культуры и спорта ХМАО-Югры.

Участники, занявшие I место в возрастных группах: мальчики и девочки 2015г.р. и младше; мальчики и девочки 2013-2014 гг.р. в спортивных забегах награждаются индивидуальным кубком, медалями и дипломами отдела физической культуры и спорта Октябрьского района.

Участники, занявшие II и III место, в возрастных группах: мальчики и девочки 2015г.р. и младше; мальчики и девочки 2013-2014 гг.р. в спортивных забегах награждаются медалями и дипломами отдела физической культуры и спорта Октябрьского района.

8. Условия финансирования

Расходы по проведению соревнований несет АУ «ЮграМегаСпорт» (согласно утвержденной приказом сметы расходов и отдел физической культуры и спорта Октябрьского района).

Расходы по командированию участников соревнований (проезд, проживание, питание в дни соревнований, обеспечение комплексной безопасности) несут командирующие организации в соответствии с требованиями и нормами, установленными действующим законодательством.

9. Страхование участников

Участие в спортивных забегах осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании от несчастного случая, жизни, здоровья участников соревнований, которое предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника.

10. Порядок и сроки подачи заявок на участие в спортивных забегах

Предварительные заявки на участие в мероприятии предоставляются в мандатную комиссию по допуску до 8 февраля 2023 года, по адресу ул. Югорская 6, здание МБУ СП «РСШОР» или по тел./факс: 8 (34678) 33-3-14. Либо на электронный адрес: rsdushor86-metod@mail.ru.

Данное положение является официальным приглашением на соревнования

Исп.
Инструктор-методист
А.Ю. Савельева
Тел.: 8 (34678) 33314

Подачей настоящей заявки подтверждаю, что в соответствии с Положением о соревнованиях беру на себя ответственность за своё здоровье и физическое состояние.

Карточка участника XII Открытой Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России» (Массовый забег)		Отрывной купон	
Фамилия		Фамилия	
Имя		Имя	
Отчество		Год рождения	
Год рождения		Подпись	
Место работы или учебы		Подачей настоящей заявки подтверждаю, что в соответствии с Положением о соревнованиях беру на себя ответственность за своё здоровье и физическое состояние.	
Подпись			
Подачей настоящей заявки подтверждаю, что в соответствии с Положением о соревнованиях беру на себя ответственность за своё здоровье и физическое состояние.			

ЗАЯВКА

На участие во ХLI открытой Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России»

От команды _____

11 февраля 2023 г.

№	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Домашний адрес	Данные паспорта	Виза и печать врача

Телефон представителя _____

Спортсмены в количестве _____ человек прошли медицинский осмотр в полном объёме

Врач _____ / _____ /
(подпись) (Фамилия, Имя, Отчество)

Печать врача

Главный врач _____ / _____ /
(подпись) (Фамилия, Имя, Отчество)

М.П. (лечебного учреждения)

« _____ » _____ 2023 г.

Приложение № 2
к приказу Министерства здравоохранения
Российской Федерации от «13» октября 2020 г. №
1144н

(форма)

Название медицинской организации, штамп
Телефон, электронная почта

**Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях
(тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях),
мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____

Имя _____

Отчество (при наличии) _____

Дата рождения _____

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____

Дата выдачи, название выдавшего органа _____

Название мероприятия _____

Вид спорта (при наличии) _____

Спортивная дисциплина (при наличии) _____

Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН

комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в Физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА / НЕТ)
Описать: _____

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно до (указать дату) _____

Ответственное лицо медицинской организации _____ / _____ /
Подпись Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации

